

Qué es la Precarga de Nicotina

¿Quieres dejar de fumar, pero no estás listo en este momento?

Algunas personas se benefician de una Precarga de Nicotina. Esto es respaldado por el Cirujano General de E.U.

Habla con tu profesional médico para ver si esta estrategia te ayudaría.

Con la precarga, vas a tener menos antojo de tabaco. Poco a poco reduce la cantidad que fumas mientras continúas usando tu terapia de reemplazo de nicotina.

Una vez que dejes de fumar, continúa con la terapia de reemplazo de nicotina mientras vas reduciendo la cantidad y dosis.

Continúa este proceso hasta haber dejado la nicotina por completo, lo que puede tomar entre 3 a 6 meses o más.

Habla con tu profesional médico sobre la precarga de nicotina.

Para más información sobre dejar de consumir tabaco y fumar definitivamente visita: lung.com o cdc.gov/tobacco/.