

Diagnóstico de Ritmos Cardíacos Irregulares

Puede ser confortante saber lo que son los ritmos irregulares del corazón y cómo se diagnostican, ya sea que te encuentres en el hospital o en casa.

El corazón es un músculo que bombea sangre rica en oxígeno a todo el cuerpo. En un corazón sano, las cuatro cámaras trabajan juntas al mismo ritmo.

Ciertos tipos de ritmos irregulares del corazón pueden interferir con el latido normal o cambiarlo. Esto puede desajustar el ritmo del corazón.

Dos tipos de ritmos cardíacos irregulares son la fibrilación atrial y la fibrilación ventricular.

La fibrilación atrial es cuando las cámaras superiores, o atrios, laten irregularmente o “fibrilan”, Esto quiere decir que la sangre no logra pasar a las cámaras inferiores del corazón como debería hacerlo.

La fibrilación ventricular es cuando las cámaras inferiores, o ventrículos, tiemblan o vibran y no impulsan en forma eficaz la sangre por el cuerpo. La fibrilación ventricular puede ser mortal y es una emergencia.

Los síntomas de ritmos irregulares del corazón incluyen sentir que tu corazón late muy rápido, sentir que tu corazón se salta latidos, un aleteo en tu pecho o cuello, algunas personas no presentan ningún síntoma de fibrilación atrial.

Si el latido irregular continúa, podrías tener; debilidad o fatiga; un desmayo; falta de respiración; aumento de pulso; molestia, dolor o presión en el pecho; y mareo.

Estos síntomas pueden ser graves. Llama al 911 si puedes o grita pidiendo ayuda. No manejes al hospital.

Cuando llegues al hospital, tu profesional médico va a evaluar tu corazón para asegurarse que bombea adecuadamente.

La prueba más común que se hace es un electrocardiograma, EKG o ECG.

Esta prueba mide los impulsos eléctricos de tu corazón para determinar si son normales o irregulares.

Un ECG no provoca dolor y no implica ningún riesgo.

Algunas arritmias suceden durante la actividad.

Tu profesional médico puede pedir una prueba de esfuerzo para ver si tienes problemas durante el ejercicio.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®

Diagnóstico de Ritmos Cardíacos Irregulares

Durante la prueba de esfuerzo te van a colocar un monitor cardíaco mientras caminas en una banda.

En algunos casos, tal vez sea indicado un dispositivo portátil de ECG llamado Monitor Holter, para usarlo durante unos días. Este le dará información a tu médico sobre cualquiera arritmia durante tu rutina diaria.

“El cardiólogo, me colocó un monitor que tuve que usar por unos días para determinar si había un patrón, cuando entraba y salía de la fibrilación atrial, y rápidamente descubrieron que había un patrón.”

Otra prueba que evalúa tu corazón es el Ecocardiograma.

Esta prueba utiliza ondas de sonido que muestran la función del corazón, incluyendo cuánta sangre es bombeada con cada latido.

“Hay disponible una segunda línea de pruebas que incluyen un ecocardiograma o un ultrasonido del corazón, que nos indican sobre la función del corazón, si es normal, si se abren las válvulas bien... hay algún angostamiento de válvulas o si tienen alguna fuga...”

Si estas pruebas muestran que tienes un ritmo irregular del corazón, tu profesional médico trabajará contigo para formular un plan de tratamiento.