

Patsy: Su Vida con Insuficiencia Cardíaca

“Pues, no tengo mucha energía para salir. Mi fracción de eyección es muy baja. Una persona normal la tiene entre sesenta y sesenta y cinco. La mía es diecisiete.”

“Hay días que me siento mejor que otros. Cuando trabajo en la casa, lavo — guardo la ropa o hago limpieza, y después tengo que sentarme y descansar.”

“Es una vida distinta. Hago las cosas de manera diferente. No soy tan rápida como era antes.”

“Tienes que comparar las etiquetas de los alimentos, frutas, vegetales, preparar la fruta y las carnes a la parrilla. Preparamos mucho afuera, en la parrilla.”

“Si comes mal, y a veces como mal, me doy cuenta. Te das cuenta de que retienes líquidos, me provoca más falta de respiración, y se me hinchan los pies.”

“Me peso diario y hay un gran cambio, en definitiva, notas la diferencia. Te das cuenta si bajas - si subes una o dos libras, y piensas, “Esto no está bien, no comí tanto.” Si es un aumento notable de peso, de un día para otro, tengo que hablarle al doctor.”

“Si no puedes hablar con tu doctor, si no logras comunicarte, entonces no necesitas a ese doctor. Si estás suficientemente mal para llamar al doctor y temes algo o te duele algo, necesitas poder hablar con alguien.”

“Después mejoras. Mejora la situación. Es algo que tienes que aceptar, que tienes un estilo de vida distinto, una vida diferente, pero sigue siendo buena. Está bien. Y puedes seguir teniendo muchos años felices y divertirse.”