

# Liz: Reemplazo de Válvula Relato de un Paciente

*“Tenía quince años. El doctor detectó con el examen que tenía un soplo, y ... al inicio de mis 20 años – la reemplazaron por una provisional ... que dura unos ocho años, de ocho a diez años. Ahora en mis treintas, me la acaban de cambiar.”*

*“Mi mentalidad era totalmente diferente de cuando tenía 20 años. Ahora, hay mucho más que perder. Las cosas son muy diferentes. Hay más responsabilidades, no soy solo yo. Está mi familia.”*

*“Y después, casi cada hora del día, sientes como vas mejorando. Digo, literalmente, es algo muy rápido. Y diario tratan de motivarte a hacer algo distinto, como sentarte. Después de sentarte, te preguntan, ¿"Puedes caminar?", al inicio con una caminadora. También te ayuda una enfermera. Y después, se aseguran de que estés cómoda.”*

*“Tienes suficiente medicina para el dolor, porque esto es importante para la recuperación.”*

*“Y cada día, es un día más, y solo deseas... estar bien lo antes posible.”*

*“Cuando me dijeron que me daban de alta, - casi brinco de la cama. Estaba muy emocionada, de irme a casa, y de continuar mejorando en casa.”*

*“Fue un día impactante, porque no había estado en mi casa. No había visto a mi hijo, no sé por cuántos días, pero estaba feliz. A veces con un poco de temor, porque no cuentas ya con el apoyo del hospital... estando en casa. Hay mucha incertidumbre ... no sabes si vas a ser capaz de cuidarte en casa pero así fue.”*

*“Pero contaba con mi familia. Tenía a John. Tenía a mi familia, que son la mejor medicina, como mi hijo, y también con el solo hecho de estar en casa.”*

*“Pero pienso que se dio cuenta después que, había prestado atención a las instrucciones postoperatorias, y soy capaz de ayudarla, tanto como es posible, y el apoyo de la familia ayudó definitivamente -- también ayuda.”*

*“Bueno, aunque es raro que una persona joven tenga que someterse a una cirugía cardíaca, esto sucede y te adaptas. Tú - progresas. Te mejoras, y la vida continúa, y en realidad, la vida es maravillosa ahora.”*