

# Medicamentos para el Dolor Crónico

El dolor crónico, es dolor que dura 3 meses o más y puede ser resultado de una lesión o una enfermedad, como el cáncer o la artritis.

*"Solo necesito llegar hasta mañana."*

El dolor es parte de la vida de John Zemler. Heridas causadas en el ejército y una caída reciente son su problema. Pero John, que es profesor de universidad, también tiene fibromialgia, una enfermedad que provoca dolor crónico de músculos y huesos y con frecuencia tiene problemas de memoria, de estado de ánimo y para dormir.

*"No he podido hacer ninguna investigación por un tiempo, porque tengo problemas con la mente. Nunca he logrado recuperar el nivel intelectual que antes tenía. Pero si recuperaré mi habilidad para el arte."*

Los que sufren de dolor crónico trabajan junto a sus profesionales médicos para formular un plan de tratamiento. La meta es limitar el dolor para que la persona pueda hacer sus actividades diarias. Una parte del plan de tratamiento puede incluir medicamentos para el dolor.

*"El tratamiento que tengo es una inyección para la artritis reumatoide."*

La artritis de Sue Schneeberg es tan dolorosa que cuando tiene recaídas, lo único que puede hacer es levantarse de la cama. Cuando controla la artritis con una inyección, esto le da algo de alivio.

*"Me la aplico cada una o dos semanas y acabo de empezar otra medicina. No me acuerdo del nombre, pero es una dosis baja de quimio que tomo una vez a la semana y también tomo la vitamina de ácido fólico todos los días."*

Dependiendo de lo que cause tu dolor, el tipo de medicamento que el doctor recete va a variar, y, como Sue, es posible que por prueba y error encuentres la mejor combinación para ti.

Para algunos, los AINEs como la aspirina, naproxeno o ibuprofeno ayudan, pero pueden provocar problemas de estómago o riñones. El Acetaminofén, como Tylenol, puede ser mejor para el estómago, pero provoca problemas de hígado si se toma por mucho tiempo y en dosis más altas de lo recomendado.

Los antidepresivos ayudan con los cambios de estado de ánimo que causa el dolor crónico. Y después, tenemos a los opioides para mejorar el dolor, como la codeína, morfina y oxicodona. Estas solo las puedes comprar con receta médica, son muy efectivas para el dolor, pero pueden tener efectos secundarios y ser muy adictivas, tu doctor debe controlar muy bien el uso prolongado de éstas.

Si te preocupa una adicción a los opioides, habla con tu profesional médico. Visita [hhs.gov/opioids](https://www.hhs.gov/opioids) para más información.

John Zemler estuvo 10 años con terapia supervisada de opioides para su dolor crónico. Esto le permitió seguir trabajando.

*"Nunca vas a estar sin dolor. Pero por ejemplo, el dolor puede bajar del nivel de un absceso de diente a un dolor sencillo de diente, y después aprendes cómo operar con el dolor de diente."*

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips®**

# Medicamentos para el Dolor Crónico

*"Tal vez te esté reduciendo el dolor, pero estás pagando un alto precio en cuánto a estar sedado y tu funcionalidad."*

Es exactamente lo que le sucedió a John. El beneficio del opioide para el dolor ya no superaba lo malo que pudiera ser.

*"Sabía que mi mente estaba más afectada que antes. Dos meses después de haber dejado el OxyContin, estaba dibujando de nuevo."*

Si te han recetado opioides para el manejo del dolor crónico, los expertos recomiendan que los guardes bajo llave, para prevenir una sobredosis accidental de cualquier persona que viva contigo, especialmente niños.

*"Tener grandes cantidades de opioides en casa, es igual de peligroso que tener en casa grandes cantidades de productos químicos tóxicos y limpiadores."*

Y si tienes opioides que ya no necesitas, debes de desecharlos de una manera segura. Debes buscar en Internet, para encontrar sitios locales para depósito de medicamentos.

Ya sean opioides o cualquier otra medicina que tomes para el tratamiento del dolor crónico, asegúrate que comprendes los riesgos y los beneficios. Trabaja con tu equipo médico para encontrar el mejor plan de tratamiento y mejorar tu dolor para poder vivir la vida que quieras vivir.