

# Preparación para las Pruebas de Detección para el Cáncer Colorrectal

Si tu médico recomienda una prueba de detección colorrectal para detectar pólipos o cáncer directamente en el revestimiento de tu colon y recto, es muy importante que te prepares correctamente. Estas pruebas de detección incluyen la Colonoscopia, la Sigmoidoscopia Flexible y la Colonografía TC.

Para poder ver claramente el revestimiento del colon y evitar complicaciones, tu intestino debe estar completamente vacío.

Hay varios métodos de preparación que son efectivos para tu prueba de detección. Tu profesional médico decidirá cuál método es el mejor para ti y te dará instrucciones específicas.

Si tienes preguntas las debes hacer y seguir todas las instrucciones por completo.

Te van a pedir que bebas más líquidos varios días antes del procedimiento, para prevenir la deshidratación.

Antes de tu procedimiento, te pedirán que bebas y comas solo líquidos claros. Significa que puedes comer cosas como sopa bien colada o caldo de pollo, pero no comas alimentos sólidos.

Tampoco debes comer alimentos claros con colorante rojo, como jello, bebidas deportivas y paletas.

En casi todos los casos, te pedirán que tengas el estómago vacío antes del examen. Tu profesional médico indicará cuando debes dejar de comer.

Tomarás un laxante, pastillas o una solución limpiadora antes de la prueba para limpiar por completo tu intestino. Es de extrema importancia que sigas todas las indicaciones de preparación.

Quizá tengas que repetir los laxantes y las soluciones hasta que no haya algún alimento sólido en tu sistema. Sigue todas las instrucciones, incluso cuándo tomarlos para mejores resultados.

Habla con tu profesional médico sobre el tipo de medicina de preparación que es mejor para ti.

Haz con anticipación cualquier pregunta que tengas para saber lo que debes hacer y ayudar a que tu profesional médico encuentre y trate problemas que puedan existir.

Si tienes cita para una sigmoidoscopia, flexible tal vez te pidan que hagas dos enemas antes de la prueba. Esta es una medicina líquida administrada por el recto.

Avísale al profesional médico qué medicinas recetadas tomas. Tal vez te pidan que dejes de tomarlas o las cambies unos días antes de tu colonoscopia.

En particular, consulta sobre la aspirina o anticoagulantes para que sepas las instrucciones correctas para tomar o cambiar estas medicinas.

Cualquier prueba de detección que sea, asegúrate de seguir tus indicaciones de preparación correctamente.

Y debes pedirle a un amigo o familiar que te lleve a casa. No podrás hacerte la prueba si no tienes a alguien que maneje por ti.

Aunque no es algo agradable, siguiendo correctamente las indicaciones de preparación permitirá que tu profesional médico obtenga las mejores imágenes posibles.