

Preparándote para la Colonoscopia

Es muy importante que te prepares adecuadamente para la Colonoscopia.

"Lo que sucede el día anterior a la prueba es que inicias tomando líquidos claros, y te damos medicina para limpiar tu colon."

Para poder ver claramente el revestimiento del colon y evitar complicaciones, tu intestino debe estar completamente vacío.

Si no es así, tu profesional médico no será capaz de hacer el procedimiento.

Pregunta cuál es el mejor método de preparación para ti. Asegúrate que lees y sigues las instrucciones con cuidado.

Estas son unas guías generales de la preparación para la colonoscopia.

Te van a pedir que bebas más líquidos varios días antes del procedimiento, para prevenir la deshidratación.

El día antes de tu procedimiento, te pedirán que bebas y comas solo líquidos claros. Esto quiere decir que puedes comer cosas como sopa colada o caldo de pollo, pero no comas alimentos sólidos.

Tampoco debes comer alimentos claros con colorante rojo, como Jell-O, bebidas deportivas y paletas.

Tomarás un laxante, pastillas o una solución limpiadora antes de la prueba para limpiar por completo tu intestino.

Vas a tener que repetir los laxantes y las soluciones hasta que ya no haya algún alimento sólido en tu sistema.

Habla con tu profesional médico sobre el tipo de medicina de preparación que es mejor para ti.

Y asegúrate de tomar toda la preparación que te hayan recetado.

Debes estar en casa y cerca de un baño cuando uses los laxantes y soluciones limpiadoras.

En casi todos los casos no es permitido comer ni beber nada varias horas antes del examen.

Debes decirle al profesional médico cuál medicina estás tomando, como anticoagulantes o medicina para la diabetes. Tal vez te pidan que dejes de tomarlos o los cambies unos días antes de tu colonoscopia.

La preparación para la Colonoscopia puede ser frustrante e incómoda para algunos.

Al prepararte correctamente y seguir las instrucciones de tu profesional médico, estás haciendo todo lo posible para asegurar que tu procedimiento suceda de la mejor manera.