

# Diagnóstico: Encontrando Apoyo

Tres personas diagnosticadas con diferentes tipos de cáncer. Tres historias diferentes y cómo recibieron apoyo. Kris Alden se apoyó en amigos cercanos cuando se enteró que tenía cáncer de mama.

*"Tengo un grupo de amigos increíble. Llegaría a casa y habría comida preparada en mi puerta. Tengo amigos que se salían del trabajo para ir a la quimio conmigo."*

*"Justo antes del trasplante de células madre." "Sí."*

Durante su batalla contra la leucemia mieloide aguda, Leah Davis se apoyó en su hermana.

*"Desde ir y venir a citas con mi doctor hasta cuando tuve el trasplante de células madre, más citas con doctores, hasta las finanzas, ella estuvo a mi lado para todo esto. Y es lo que necesitaba."*

Walter Hawkins tuvo a su esposa Paulina a lado suyo cuando enfrentaba su cáncer pulmonar en cuarta etapa.

*"Desde el primer día ha estado aquí. Y teníamos mucho miedo, tanto ella como yo necesitábamos la mayor información posible."*

Los sistemas de apoyo son tan variados como las personas y sus diagnósticos. El hilo común es que toda persona que recibe este diagnóstico necesita ayuda. Esto incluye apoyo emocional, tanto como ayuda con cuestiones de: ir y venir a las citas médicas, hacer mandados, ir al supermercado, preparación de alimentos, labores de la casa, finanzas, con documentos médicos y sitios como el go fund me. Recibir ayuda puede requerir un ajuste.

*"Con frecuencia escuchamos a los pacientes decir que están acostumbrados a ser los cuidadores de otras personas. 'No estoy acostumbrado a que me cuiden'. Es un proceso psicológico que las personas acepten ser un poco dependientes de otros."*

Para obtener apoyo efectivo, es importante ser honesto sobre tu condición con seres queridos. Tratar de protegerlos de noticias que son preocupantes podría evitar que recibas la ayuda necesaria. Si eres padre, la edad de tu hijo determinará cuánta información debes dar sobre tu diagnóstico. Los niños pequeños no requieren muchos detalles mientras que puedes compartir más con niños más grandes y adolescentes.

No importa la edad, es importante que los niños sepan el tipo de cáncer, la parte del cuerpo donde se encuentra, cómo lo van a tratar y cómo afectará sus vidas. la familia o colegas sobre tu situación, algunas personas encuentran que es mejor designar a otra persona para hacer llamadas - o mandar información en grupo por email, medio social, y sitios web como CaringBridge que te permiten compartir en línea actualizaciones con tu familia y amigos.

*"Creo que ir a casa del tío Eddy puede ser buena idea."*

No importa como mantienes a otros informados, no dudes en pedirles ayuda. Entre más específico seas de lo que necesitas, mejor apoyo recibirás. Y recuerda que no todos van a poder hacerlo.

*"Tal vez alguien quien tú pensaste que iba a ser capaz de estar a tu lado para todas las citas, para traerte la sopa o calcetines, para confortarte en momentos bajos... no pueda hacerlo. Algunas personas van a ser mejores cuidadores que otros. Respira profundo, no es culpa tuya. No es un juicio sobre ti."*

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



# Diagnóstico: Encontrando Apoyo

Pero la mayoría de las personas están dispuestas a ayudar, y permitir que lo hagan los ayuda a sentirse útiles. Christi Davis era feliz de ser el apoyo principal de su hermana, Leah.

*“Nunca lo vi como una inconveniencia o una lucha, era mi servicio. Estaba para servirle a ella. No creo que haya algo que haría de manera diferente.”*

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.