

Visitando a tu Bebé en la UCIN

Una de las mejores maneras de formar vínculos con el bebé son las visitas de los padres y familiares en la UCIN. Danyel Harber ha incorporado en su rutina diaria las visitas a Izzy. Ella nació a las 25 semanas y cada día está más fuerte.

"Lo primero que hago en la mañana es poner mis cosas en un lado y de inmediato empiezo a hablarle. Estoy segura de que me puede oír. Creo que ella sabe quién soy y si estoy aquí o no."

Toda persona que entra en la UCIN debe lavarse muy bien las manos y desinfectarse antes de que les permitan acercarse al bebé. La UCIN tiene unas reglas muy estrictas sobre quién puede entrar -especialmente si se trata de hermanitos.

"Evaluamos a los hermanitos para asegurarnos que no tienen catarro, fiebre o cualquier cosa contagiosa."

Para los miembros de la familia que no pueden visitar al bebé en persona, el personal de la UCIN ofrece otras maneras de interactuar con el bebé.

"Nos aseguramos que la familia pueda ver al bebé; tenemos fotos, usamos computadoras, lo que sea que podamos hacer para permitir que el bebé interactúe y se forme la familia."

Hay maneras creativas para ser padres.

"Mi esposo se ríe de mí porque no la puedo vestir todavía, entonces le compro cobijas y arreglo su cama y le pongo moños a ella. (Risa) Hago ese tipo de cosas y le pongo música. Cualquier cosa que pueda hacer por ella. Aunque solo sea estar a su lado y hablarle."

Si el bebé está suficientemente estable, tal vez los doctores recomienden algo conocido por "Método Canguro", en el que las mamás y papás cargan al bebé bajo su ropa y hacen contacto de piel-a-piel para abrigarlo y calmarlo.

"El contacto de piel-a-piel es algo muy positivo. Los bebés logran mantener su temperatura y con frecuencia se relajan al sentir el calor y olor de la madre. Todo esto es muy importante."

Otra forma de ayudar a los bebés en la UCIN es que las madres los amamenten. Con frecuencia los hospitales les dan a las madres los recipientes y etiquetas personales necesarias para poderse extraer la leche en casa y llevarla a la UCIN.

"La leche materna es la mejor fuente de nutrición para el bebé prematuro y los recién nacidos pues proporciona los elementos nutritivos para el desarrollo y crecimiento adecuados. Además, la leche materna contiene anticuerpos y otros elementos que ayudan al bebé a combatir infecciones."

"Sé que es muy buena para su salud, todos los anticuerpos y las bacterias buenas, hablan incluso de los primeros días lo que tu leche materna puede proporcionar a tu bebé, y si puedo hacerlo, estoy dispuesta, si baja mi leche, lo haré."

"Si están listos los intestinos del bebé para el alimento, pero le falta coordinación al bebé, entonces le colocaríamos una sonda alimenticia, parece como un espagueti ahuecado, es muy suave y flexible. Lo pondríamos en la boca o en la nariz del bebé."

Visitando a tu Bebé en la UCIN

Cada día en la UCIN, acerca más a los bebés al momento en que pueden irse a casa con su familia. La familia Harbor está ansiosa de presentar a Izzy a los hermanitos más grandes, Noah y Olivia.

"Debes tomarlo un día a la vez. Debes aprender que van a suceder cosas que están fuera de tu control, pero trata y encuentra lo mejor de todo. Debes tener fe, esperanza, puedes rezar y vas a lograr llevar a tu bebé a casa."