

Cómo La UCIN Protege a tu Bebé

Es normal sentir una gama de emociones si tu bebé tiene que estar en la UCIN, puedes sentir preocupación y ansiedad por la salud de tu bebé. Pero puedes estar seguro que si tu bebé se encuentra en la UCIN, ese es exactamente el lugar donde tiene que estar esos primeros días.

Los bebés en la UCIN están en un lugar que cuenta con equipo y personal especializado para cuidar a bebés prematuros y frágiles de salud. Tienen equipo diseñado para mantener la temperatura de tu bebé, para que respire regularmente y ayuda a que se desarrolle en un medio ambiente seguro. Toda persona que trabaja en la UCIN cuenta con entrenamiento especializado para el cuidado de los recién nacidos más pequeños. Cada monitor ha sido diseñado para apoyar las necesidades de estos frágiles neonatos.

"Constantemente controlamos los signos vitales, pues los bebés son tan impredecibles. Observamos día y noche su frecuencia cardíaca, su respiración, su temperatura y los niveles de oxígeno en su sangre por medio de un pequeño oxímetro."

Los problemas respiratorios son una de las razones más comunes por las que los bebés están en la UCIN. Quizá el bebé necesite de la asistencia de un aparato para poder respirar, este es el CPAP, que significa Presión Positiva Continua de las Vías Respiratorias. A veces los padres se sienten abrumados por la cantidad de aparatos y el ruido que éstos hacen, pero son todos necesarios para ayudar a que los bebés mejoren.

"En realidad nos sentimos afortunados y bendecidos de estar rodeados por la ciencia, tecnología y familia durante esa crisis."

Un bebé prematuro no tiene apariencia ni se comporta como un bebé de término completo porque pueden tener dificultad para respirar, lloran sin fuerza o no lloran para nada. Tal vez su cabecita parezca más grande que el resto de su cuerpo. Los bebés prematuros no tienen mucha grasa en sus cuerpos, causando que se puedan ver sus venas y dificultando que mantengan su calor. Algunos bebés necesitan estar en una caja de plástico conocida por incubadora, para que los doctores y enfermeras puedan controlar su medio ambiente.

Las UCIN están cuidadosamente diseñadas para proteger a tu bebé contra infecciones. Un leve catarro en un adulto podría ser un problema grande para un bebé en la UCIN. Toda persona que entra en la UCIN debe lavarse muy bien las manos y desinfectarse antes de que les permitan acercarse a los bebés.

"Tu bebé es lo más importante para nosotros."

"Hola, ¿cómo están? Están bien, ¡qué bueno!"

"Y utilizamos todo este conocimiento para ayudar a tu bebé. No te preocupes, tu bebé está en un lugar de alta calidad repleto de experiencia que usamos diario para evaluar y saber cómo podemos ayudar a que el bebé avance, y nuestros resultados continuamente mejoran."