

Angina de Pecho: Síntomas y Pruebas

Si tienes dolor o molestia de pecho, tal vez tengas angina de pecho.

Si reconoces los síntomas de la angina de pecho obtendrás las pruebas y tratamiento necesario para controlarla y volver a disfrutar la vida.

Tanto en hombres como en mujeres, la angina de pecho empieza con dolor, tensión u opresión en el pecho. Esta molestia puede llegar al cuello, mandíbula, brazos o espalda.

Otros síntomas de angina de pecho, con más frecuencia en las mujeres incluyen: sudoración, falta de respiración, fatiga, indigestión, y náusea.

Para determinar si tienes angina de pecho tu médico hará un examen físico, análisis de sangre y otras pruebas.

Quizá necesites un electrocardiograma, o ECG.

Esta prueba analiza la actividad eléctrica de tu corazón.

Tal vez necesites una prueba de esfuerzo. Esta es un ECG mientras haces ejercicio.

Tal vez tu médico también inyecte un tinte de contraste en tu cuerpo.

Este tinte permite que saquen imágenes con una cámara especial y muestra cómo reacciona tu cuerpo a la necesidad de oxígeno.

Tal vez también te hagan un Ecocardiograma, o Echo. Crea imágenes de tu corazón con ondas de sonido. Detecta áreas que sean débiles debido a un flujo reducido de sangre.

Te pueden hacer una Angiografía Coronaria, también llamada angiograma o cateterización cardíaca.

Esta prueba toma rayos-X de tus arterias. Ayuda a que tu médico identifique áreas angostadas.

Cuando tu médico esté seguro de que la angina de pecho es la causa de tus síntomas, trabajará contigo para crear un plan de tratamiento.

Un plan enfocado en aliviar tus síntomas y controlar tu enfermedad arterial coronaria ayuda a prevenir que empeore.

Pregúntale a tu médico cualquier duda que tengas. Juntos, podrán hacer lo que es mejor para tu corazón y salud en general.