

# Qué es la Angina

Cuando tu corazón no recibe suficiente oxígeno, tal vez sientas dolor o molestia de pecho. Esta condición se llama Angina de Pecho.

La angina de pecho puede ser una señal de enfermedad cardíaca o algún problema relacionado con el corazón. Pero puedes controlarla y continuar disfrutando tu vida.

La angina de pecho empieza con una sensación de molestia, opresión o tensión en el pecho. Esta molestia puede llegar al cuello, mandíbula, brazos o espalda.

Otros síntomas de Angina de Pecho incluyen: sudoración, falta de respiración, fatiga, indigestión, y náusea.

Para entender mejor lo que es la angina de pecho, veamos al corazón.

El corazón es un músculo que bombea sangre por todo el cuerpo. El corazón necesita oxígeno y nutrientes para hacer su trabajo. Estos los suministran los vasos sanguíneos llamados arterias coronarias.

Entre más fuerte y rápido lata el corazón, más sangre rica en oxígeno necesita.

La causa principal de la angina de pecho es la Enfermedad Arterial Coronaria.

La enfermedad arterial coronaria se desarrolla cuando la placa o depósitos de grasa, se acumulan en las paredes de las arterias coronarias. Conforme se acumula la placa, se empiezan a bloquear las arterias, evitando que llegue suficiente sangre al corazón.

Esto puede provocar angina de pecho.

Si llegara a empeorar la enfermedad arterial coronaria, los coágulos o la placa pueden bloquear la arteria por completo. Esto puede provocar un ataque al corazón.

La enfermedad cardíaca es la principal causa de muertes en Estados Unidos.

La angina de pecho puede ser estable o inestable.

La angina estable significa que tiene un patrón. Tus síntomas duran un tiempo específico. Y ocurren cuando haces ciertas actividades que estresan al corazón.

Estas se llaman detonantes.

Los síntomas se alivian con descanso o medicina.

La angina inestable puede ocurrir sin ninguna razón o detonante. Puede suceder durante el descanso. Los síntomas no se alivian con descanso o medicina.

La angina de pecho inestable es una señal de peligro. Obtén ayuda inmediata si tienes este tipo de angina de pecho.

Cuando tienes angina de pecho, es importante que conozcas tus síntomas y detonantes.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Qué es la Angina

¿Qué síntomas tienes? ¿Cuáles actividades y condiciones inician los síntomas?

¿Cuánto tiempo dura un episodio de angina de pecho? ¿Qué haces para mejorar el dolor?

Anota esta información y cualquier cosa que pienses sea importante. Habla con tu profesional médico sobre lo que te preocupe.

Avísale a tu equipo médico de inmediato si tienes: síntomas que cambian o empeoran de repente, dolor que dura más tiempo de lo normal, o dolor que no mejora con descanso o medicina.

Llama al 911 si sientes que el dolor de angina de pecho empeora o piensas que te está dando un ataque al corazón.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

