

# Introducción a la Cirugía Bariátrica

Si te cuesta trabajo bajar de peso, aun después de hacer cambios saludables de estilo de vida, tal vez la cirugía bariátrica sea adecuada para ti.

La cirugía bariátrica, también llamada cirugía para pérdida de peso, cambia tu estómago, a veces tu intestino delgado.

Para que te sientas satisfecho antes, comas menos y reduzcas la capacidad de tu cuerpo para absorber grasa y calorías.

Solo se hace cuando una dieta sana y el ejercicio no han sido eficaces después de un tiempo determinado. O cuando existen problemas de salud serios como enfermedad cardíaca o diabetes tipo 2.

Hay diferentes tipos de cirugías bariátricas. La que te hagan dependerá de tu peso y tu estado de salud.

Las cirugías bariátricas más comunes son Roux-en-Y, cirugía de bypass y la manga gástrica.

Tanto la Roux-en-Y y la manga gástrica son permanentes.

El bypass gástrico Roux-en-Y reduce la cantidad de alimento que puedes comer cada vez, y reduce la cantidad de grasa y calorías que absorbe tu cuerpo.

Tu cirujano divide tu estómago en dos partes, sellando la parte superior de la inferior.

Después conecta la parte superior de tu estómago a la parte inferior de tu intestino delgado.

Esto forma un camino más corto para el alimento, evitando partes de tu estómago y de tu intestino delgado.

Este camino corto significa que tu cuerpo absorbe menos calorías y nutrientes.

Con la cirugía de manga gástrica, eliminan un 80 por ciento de tu estómago.

Lo que queda es un tubo largo, del tamaño de un plátano. Con esta cirugía, nada cambian en tus intestinos.

Tu estómago más pequeño no puede contener tanto alimento como antes. También, produce menos de la hormona que causa el hambre, así que reduce tu deseo de comer.

Puedes anticipar bajar de peso de manera constante los primeros dos años después de la cirugía bariátrica.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Introducción a la Cirugía Bariátrica

La cirugía bariátrica puede mejorar tu calidad de vida, pero tiene sus riesgos.

Algunos riesgos de la cirugía para bajar de peso incluyen: deshidratación, intolerancia a la lactosa, malnutrición, depresión y ansiedad, y el síndrome de dumping.

El síndrome de dumping ocurre cuando tu estómago vacía el alimento demasiado rápido en el intestino delgado.

Los síntomas del síndrome de dumping incluyen náusea, diarrea, dolor de estómago, y nivel bajo de azúcar en sangre o hipoglucemia.

Habla con tu doctor sobre los riesgos antes de decidir cuál es el mejor tratamiento para ti.

Para determinar si eres candidato para la cirugía de pérdida de peso, un equipo médico realizará una evaluación extensa de tu salud.

Hablarás con el cirujano, un dietista, y otros especialistas para asegurar que estás suficientemente saludable para la cirugía.

También hablarás con un terapeuta especialista para saber si estás mental y emocionalmente listo para la cirugía, y si estás comprometido a hacer cambios de estilo de vida para toda la vida después de la cirugía.

Si consumes tabaco, drogas o bebes alcohol, tendrás que dejar de hacerlo antes de que puedan considerarte para la cirugía.

Esta cirugía no es para todos. Debes tener un índice de masa corporal, o IMC de 40 o más.

También podrías calificar si tienes un IMC de 35 o más y cuando menos una condición de salud seria como diabetes tipo 2, presión alta o apnea del sueño.

Recuerda que la cirugía para la pérdida de peso es permanente. Tendrás que cambiar cómo comes y haces ejercicio el resto de tu vida para mantener el peso bajo.

También tendrás que tomar multivitaminas diariamente toda tu vida. Muchas personas también toman suplementos minerales.

Si estás considerando la cirugía bariátrica, consulta con tu doctor sobre los beneficios y riesgos para que puedas elegir lo mejor para ti.