

Tratamiento para la EAP: Recuperación de una Aterectomía

Es posible que necesites una Aterectomía si tienes la Enfermedad de Arterias Periféricas, o EAP, para restaurar la circulación en tu cuello, brazos o piernas y reducir los síntomas y complicaciones de la EAP.

Sigue esta lista para ayudar con tu recuperación de la aterectomía en casa.

Debes: Seguir con cuidado tus instrucciones de alta. Tus instrucciones te proporcionan a ti y a tus seres queridos la información necesaria para seguir una recuperación segura y sin complicaciones.

Debes: Descansar bastante. Tu cuerpo necesita sanar y recuperarse.

Debes: Beber bastantes líquidos si lo indican. Elige agua.

Debes: Tomar todas tus medicinas de la manera recetada. Tal vez al darte de alta te hayan dado nuevas medicinas que debes agregar a tu rutina, incluyendo medicinas contra el dolor.

Debes: Revisar el área de la incisión diario para notar cualquier señal de infección.

Observa si notas: sumento de inflamación cerca de la herida; enrojecimiento, molestia o dolor; calor en el área; y aumento de temperatura o síntomas de fiebre.

Debes: Llamar a tu profesional médico de inmediato si notas síntomas de infección.

Debes: Acostarte si empieza a sangrar tu herida, aplica presión en el área y llama al 911.

No Debes: Levantar nada más pesado de 10 libras por uno o 2 días.

No Debes: Manejar hasta que tu doctor diga que lo puedes hacer sin riesgo.

No Debes: Fumar. Si fumas, pide el apoyo que pueda ayudarte a dejar el hábito.

La aterectomía puede mejorar muchos síntomas de la EAP, incluyendo dolor y ayudar a prevenir complicaciones a largo plazo. Sigue esta lista para ayudar a tu recuperación en casa.