

Tu Lista de Salud: Prevención de Lesiones Mientras esté Tomando Warfarina

Porque tomas Warfarina que es un anticoagulante o adelgazador de sangre, tienes que tener mucho cuidado si te caes o te cortas y sangras.

Sigue esta lista para ayudar a prevenir heridas mientras tomas Warfarina.

Debes: Usar una pulsera médica o una información que indique que tomas Warfarina.

Debes: Afeitarte con una rasuradora eléctrica en lugar de una hoja de afeitar.

Debes: Tener cuidado si trabajas con herramientas filosas en casa o el trabajo

Pide que alguien corte o pique cosas por ti.

Debes: Usar zapatos que cubran y protejan todo tu pie.

Debes: Tener cuidado para evitar caídas.

Las caídas pueden provocar sangrado interno. Si te caes, o pegas en la cabeza, llama a tu médico y busca atención médica, aunque no veas sangre.

Debes: Hacer actividades físicas seguras y controladas.

Debes: Aplicar presión directa en una cortada, hasta que dejes de sangrar. Si el sangrado continúa por 10 minutos, mantén la presión en la herida y ve al departamento de emergencia o llama al 911.

No debes: Hacer actividades con mayor riesgo de una herida, como los deportes de contacto.

No debes: Dejar de ponerte tu cinturón de seguridad cuando viajes en carro.

Debes prevenir una herida cuando puedas.

Sigue esta lista para ayudar a mantenerte seguro mientras tomas Warfarina.