

Tu Lista de Salud: Tomar Warfarina de Forma Segura

La Warfarina es un anticoagulante recetado por tu profesional médico y requiere monitoreo de rutina.

Es importante que tomes tu Warfarina exactamente de la manera recetada para asegurar que funciona sin riesgo.

Sigue esta lista de control para que tomes tu anticoagulante sin riesgo.

Debes: Tomar Warfarina exactamente de la manera recetada por tu profesional médico.

Debes: Tomar tu Warfarina diario a la misma hora.

Debes: Desarrollar un sistema para llevar un control que indique que ya tomaste la Warfarina ese día a esa hora.

Algunas personas utilizan pastilleros para lograrlo.

Debes: Guardar tu Warfarina a temperatura ambiente y sin luz directa.

Debes: Hablar con tus profesionales médicos, incluyendo tu dentista, antes de tu cita y decirles que tomas Warfarina.

No debes: Tomar dosis dobles si te olvidas tomar Warfarina una vez. Continúa tu horario normal con la siguiente dosis.

No debes: Tomar medicinas nuevas, hierbas, vitaminas, suplementos o medicina para el dolor no recetadas sin antes consultar a tu profesional médico o farmacéutico.

Algunas medicinas - aun las que tomes sin receta para un catarro o malestar estomacal - pueden cambiar la función de tu Warfarina.

No debes: Tomar Warfarina sin consultar con tu profesional médico si estás embarazada o planeas estarlo.

Es importante que tomes Warfarina exactamente de la manera recetada para asegurar que funciona sin riesgo.

Si tienes preguntas sobre la Warfarina, consulta con tu profesional médico.