

# Consejos Generales de Seguridad Mientras estás Tomando un Anticoagulante

Debido a que los anticoagulantes afectan tu capacidad de formar coágulos, cualquier sangrado puede ser peligroso.

Sigue esta lista para ayudar a prevenir heridas mientras tomas anticoagulantes.

Debes: Tener una pulsera médica con información que indica que tomas un anticoagulante.

Debes: Afeitarte con una rasuradora eléctrica en lugar de una hoja de afeitar.

Debes: Tener cuidado cuando trabajas con herramientas filosas en casa o el trabajo.

Tal vez le debas pedir a alguien que corte o pique cosas por tí.

Debes: Usar zapatos que cubran y protejan todo tu pie.

Debes: Tener cuidado para evitar caídas.

Las caídas pueden provocar sangrado interno. Si te cayeras, o pegaras en la cabeza, llama a tu profesional médico y busca atención médica, aunque no veas sangre.

Debes: Elegir hacer actividades que sean seguras y controladas.

Debes: Aplicar presión directa si te cortas hasta que ya no sangres. Si no dejas de sangrar en 10 minutos, mantén la presión en la herida y ve al departamento de emergencia o llama al 911.

No debes: Hacer actividad física que corra mayor riesgo de una herida, como los deportes de contacto.

No debes: Dejar de ponerte tu cinturón de seguridad al viajar en carro.

Debes prevenir una herida cuando puedas. Sigue esta lista para mantenerte seguro al tomar anticoagulantes.