

# Tu Lista de Salud: Tomando tus Anticoagulantes de Manera Segura

Los anticoagulantes, o adelgazadores de sangre son recetados por varias razones.

Si te recetan un anticoagulante para reducir tu riesgo de formar coágulos, sigue esta lista para que tomes tu anticoagulante sin riesgo.

Debes: Tomar tu anticoagulante exactamente de la manera recetada por tu profesional médico.

Los anticoagulantes pueden ser en forma de pastilla o de cápsula, mientras otros son inyectados.

Debes: Tomar tu medicamento diario a la misma hora.

Debes: Desarrollar un sistema para ayudarte a llevar un control de tus medicamentos. Algunas personas utilizan pastilleros para hacerlo.

Debes: Guardar tu medicamento a temperatura ambiente y sin luz directa.

Debes: Hablar con todos tus profesionales médicos, incluyendo tu dentista, antes de tu cita y decirles que tomas anticoagulantes.

No debes: Saltarte ninguna dosis sin indicación de tu doctor.

No debes: Tomar dosis dobles si se te olvida tomar una. Continúa con tu horario normal con la siguiente dosis.

No debes: Tomar medicamentos nuevos, hierbas, vitaminas, suplementos o medicina para el dolor no recetadas sin antes consultar a tu profesional médico o farmacéutico.

Algunas medicinas - aun sin receta y que tomes para un catarro o malestar estomacal - pueden afectar la función de tu anticoagulante.

No debes: Tomar anticoagulantes sin antes consultar con tu profesional médico si estás embarazada o planeas un embarazo.

Es importante tomar tus anticoagulantes exactamente de la manera recetada para asegurar que funcionan sin riesgo.

Si tienes preguntas sobre tu anticoagulante, consulta con tu profesional médico.