

Uso del Parche de Nicotina

Cuando estás tratando de dejar el tabaco, puede ser un reto superar los síntomas de abstinencia.

Utilizar ayuda, como el parche de nicotina, puede ser de beneficio.

No necesitas una receta.

Sin embargo, algunos seguros médicos cubren el costo de este tipo de ayudas para dejar de fumar si son recetadas.

Sigue las instrucciones del empaque de tu parche y aplícate uno ahora.

Paso 1. Abre el parche. Quita el protector del parche para exponer la parte que se pega.

Paso 2. Aplica el lado pegajoso en un área limpia y seca de tu cuerpo que no tenga mucho pelo ni esté tatuada. Trata la parte trasera de tu brazo, pecho o la espalda. Evita áreas que doblas o estiras con frecuencia, porque el movimiento puede provocar que se despegue el parche.

Paso 3. Detén el parche en su lugar por 10 segundos, para asegurarte que está completamente pegado.

Paso 4. Lávate bien las manos con agua y jabón.

Repasemos.

Abre el parche. Quita el protector del parche para exponer la parte que se pega.

Aplica el lado pegajoso en la parte trasera de tu brazo, pecho, o espalda como lo indiquen.

Detén el parche en su lugar por 10 segundos, para asegurarte que está completamente pegado.

Lávate bien las manos con agua y jabón.

Aplica un parche nuevo todas las mañanas, usando diario un lugar distinto. Deja descansar por 14 días cada área de tu piel antes de volver a aplicar otro parche en el mismo lugar.

El parche de nicotina puede ayudarte a disminuir tu necesidad de nicotina, reduciendo tus sentimientos de abstinencia y de antojo.

Si tienes preguntas sobre la dosis, o cómo usar el parche de nicotina, consulta a tu profesional médico o farmacéutico.