

Combination Diabetes Medications: Janumet, Kombiglyze, Jentadueto

Si tienes Diabetes Tipo 2 tal vez te receten una combinación de medicamentos para ayudarte a controlar la diabetes.

Estos medicamentos afectan las hormonas liberadas por tu cuerpo al comer, y previenen que el hígado libere demasiada glucosa en tu torrente sanguíneo.

Para entender cómo funcionan estas medicinas, veamos lo que sucede cuando comes.

Cuando comes, tu cuerpo convierte la mayoría del alimento en glucosa, una forma de azúcar, y libera hormonas que se dirigen a tu páncreas.

La glucosa entra en el torrente sanguíneo causando que se eleve el nivel de glucosa en sangre.

El páncreas libera insulina como reacción a esta elevación de glucosa y liberación de hormonas. La insulina funciona como una llave que abre tus células y permite que entre la glucosa. La glucosa se utiliza en ese momento como energía o se almacena para más tarde.

A medida que la insulina trabaja para sacar la glucosa de la circulación de la sangre y llevarla al cuerpo, baja tu nivel de glucosa.

En algunas personas con diabetes tipo 2, las hormonas no llegan al páncreas, así que éste no libera suficiente insulina para eliminar la glucosa de la circulación de la sangre, y el hígado libera demasiada glucosa almacenada, causando que se eleve la glucosa en sangre aún más.

Sin embargo, estos medicamentos ayudan a que estas hormonas le indiquen al páncreas que tiene que liberar suficiente insulina para que las células sean receptivas y eliminen la glucosa de tu circulación de sangre, al mismo tiempo evitan que el hígado libere demasiada glucosa.

Estos medicamentos también retardan la digestión de nutrientes de los alimentos que comes. Esto reduce la velocidad con la que se acumula la glucosa en el torrente sanguíneo, lo que le da tiempo al páncreas para liberar más insulina. Esto también ayuda a que te sientas satisfecho y comas menos.

Debido a que esta medicina funciona cuando comes, lo mejor es tomarla 15 a 30 minutos antes de cada comida. No la tomes sin comer.

Efectos secundarios comunes incluyen nivel bajo de glucosa en sangre o hipoglicemia, congestión o escurrimiento nasal, infecciones en las vías respiratorias superiores, dolor de cabeza, diarrea, náusea, dolor abdominal y dolores musculares.

Si tuvieras algún efecto secundario, avísale a tu equipo de cuidado de la diabetes. No dejes de tomar tu medicamento para la diabetes a menos que lo indique tu doctor.

La salud de tu hígado y riñones debe ser evaluada antes de empezar a tomar estas medicinas, y como sea necesario a medida que continúes tomándolas.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®

Combination Diabetes Medications: Janumet, Kombiglyze, Jentadueto

Estos medicamentos pueden aumentar tu riesgo de una condición seria conocida por acidosis láctica. Tienes más probabilidad de desarrollar acidosis láctica si tienes ciertas condiciones de salud o si consumes grandes cantidades de alcohol.

Tal vez necesites dejar de tomar por un tiempo este medicamento antes de intervenciones médicas que utilicen líquido de contraste.

Aunque tal vez no hay una sencilla razón por la que tu nivel de glucosa en sangre esté elevado, 2 tratamientos para la diabetes combinados en una pastilla, puede beneficiar tu nivel de glucosa en sangre y el futuro de tu salud en general.