

Pruebas Comunes para Diagnóstico y Monitoreo de la Insuficiencia Cardíaca

Los profesionales médicos recomiendan varias pruebas para diagnosticar y controlar a pacientes con insuficiencia cardíaca. Estas son algunas de las pruebas comunes tal vez incluidas en tu plan de insuficiencia cardíaca.

Quizá hagan análisis de sangre regularmente para checar la función de tu hígado y riñones, tus niveles de sangre, sodio y potasio y otras señas de insuficiencia cardíaca.

Esta información puede determinar si tienes insuficiencia cardíaca y lo avanzada que esté.

“Las pruebas de laboratorio de rutina ayudan a revisar la función renal, el nivel de glucosa, eliminar diabetes, anemia, este tipo de cosas.”

Los rayos-x del tórax muestran si el corazón está grande y si hay fluido en los pulmones. Los dos son señas de insuficiencia cardíaca.

Un electrocardiograma, o ECG ayuda a identificar el daño al músculo cardíaco causado por un infarto cardíaco previo. También puede detectar ritmos anormales del corazón que sean peligrosos.

Un ECG también indica si tu corazón recibe suficiente sangre durante la actividad. Esto se determina con una prueba de esfuerzo.

Otra prueba común que te harán es un Ecocardiograma.

Esta prueba utiliza ondas de ultrasonido que producen una imagen del corazón funcionando. Permite que el profesional médico determine el porcentaje de sangre que se bombea con cada latido del corazón.

“Otro nivel de pruebas, generalmente incluyen un ecocardiograma o ultrasonido del corazón, que nos ofrece información de la función del corazón. Si bombea normalmente, si se relaja normalmente, si las válvulas se abren como deben hacerlo. Si existen angostamientos o fugas en las válvulas.”

Una de las medidas es la Fracción de Expulsión. Se utiliza en ciertos tipos de insuficiencia cardíaca, para monitorear el tratamiento.

Se puede también recomendar una resonancia magnética o IRM.

Después de las pruebas recomendadas, el equipo médico usará los resultados para crear tu mejor plan de tratamiento para la insuficiencia cardíaca. Lo probable es que este incluya cambios de estilo de vida y medicamentos formulados para apoyar a tu corazón y reducir los síntomas.

Eres la parte más importante del manejo de tu salud. Tu equipo médico no será muy útil si no les dices que tienes problemas.

Si notas cambios en tus síntomas, o empiezas a sentirte peor, avísale de inmediato a tu equipo médico para que consideren cambios de tu plan de tratamiento. Si tuvieras alguna duda sobre las pruebas, el plan o tu salud, no dudes en preguntar.

El monitoreo de tu insuficiencia cardíaca de manera regular puede ayudar a mantener bajo control la salud de tu corazón.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®