

# Medicamentos para la Diabetes: Acarbose y Miglitol

Si tienes diabetes tipo 2 tal vez te receten acarbose o miglitol.

Tal vez te sean más familiares estas marcas.

Estos medicamentos controlan tu glucosa al desacelerar la digestión de carbohidratos de los alimentos que comes.

Para saber cómo funciona esta medicina, veamos lo que sucede cuando comes.

Cuando comes, tu cuerpo convierte la mayoría del alimento en glucosa, una forma de azúcar. La glucosa entra en el torrente sanguíneo causando que se eleve el nivel de glucosa en la sangre.

El páncreas libera insulina como reacción a esta elevación de glucosa. La insulina funciona como una llave que abre tus células y permite que entre la glucosa. La glucosa se utiliza en ese momento como energía o se almacena para más tarde.

En muchas personas con diabetes tipo 2, el páncreas no libera suficiente insulina para abrir las células y eliminar la glucosa de la circulación de sangre. Tu nivel de glucosa permanece alto.

Acarbose o miglitol hacen que los carbohidratos se descompongan más lentamente de los alimentos que comes.

Esto reduce la velocidad con la que se acumula la glucosa en el torrente sanguíneo, lo que le da tiempo al páncreas para liberar más insulina.

Esto ayuda a eliminar la glucosa de la sangre y previene que se eleve demasiado ésta después de comer.

Ya que estos medicamentos funcionan principalmente para retrasar la digestión, se deben tomar con el primer bocado de tu comida.

Cuando tomas acarbose o miglitol puedes experimentar gases, diarrea, náusea o calambres estomacales.

Si tuvieras algún efecto secundario, avísale a tu equipo de cuidado de la diabetes. Sin embargo, no debes dejar de tomar tu medicina para la diabetes a menos que te lo indiquen. Los efectos secundarios de estos medicamentos normalmente desaparecen después de unas semanas.

Estos medicamentos son una de varias opciones disponibles para el manejo de la diabetes. Tómalos de la manera recetada y podrás disfrutar de mayor control de tu nivel de glucosa y evitar las complicaciones a largo plazo de la diabetes.