

Metformina

Tal vez te receten una medicina llamada Metformina si tienes Diabetes.

Para ver cómo funciona esta medicina, veamos lo que sucede cuando comes.

Cuando comes, tu cuerpo convierte la mayoría del alimento en glucosa, una forma de azúcar, y libera hormonas que van hacia el páncreas.

La glucosa entra en el torrente sanguíneo provocando que se eleve el nivel de glucosa (o azúcar).

Como reacción a esta elevación de glucosa y liberación de hormonas, el páncreas libera insulina. La insulina funciona como una llave que abre las células y permite que entre la glucosa.

La glucosa se usa como energía en ese momento o se almacena en las células para utilizarla más tarde.

Mientras la insulina trabaja para sacar la glucosa del torrente sanguíneo y llevarla a tu cuerpo, tu nivel de azúcar en sangre baja.

Sin embargo, sigues necesitando glucosa para tener energía.

Para evitar que baje demasiado el nivel de azúcar entre comidas, el páncreas libera glucagón.

El glucagón causa que el hígado libere la glucosa almacenada para que las células la usen como energía.

En muchas personas con diabetes tipo 2, el hígado libera demasiada glucosa almacenada provocando que tu nivel de azúcar permanezca alto.

Pero cuando tomas la Metformina, ésta previene que el hígado libere demasiada glucosa almacenada en el torrente sanguíneo. También ayuda a que la insulina funcione mejor.

Esto baja tu nivel de azúcar entre comidas, y aun durante la noche cuando duermes.

Tu equipo médico indicará la dosis correcta y la hora que debes tomar la Metformina, pero normalmente se toma con las comidas.

Algunos efectos secundarios de la Metformina pueden incluir diarrea, náusea, dolor abdominal, sentirte abotagado, gases e indigestión.

Puede ayudar si tomas la Metformina con las comidas.

Habla con tu doctor sobre una lista completa de efectos secundarios de la Metformina.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Metformina

Deben evaluar la salud de tu hígado y riñones antes de iniciar tratamiento con esta medicina, y quizá tu doctor lo haga de vez en cuando conforme continúas tomándola.

La Metformina puede aumentar tu riesgo de una condición seria conocida acidosis láctica.

Eres más propenso a desarrollar acidosis láctica si tienes ciertas condiciones de salud o bebes mucho alcohol.

Para asegurar que la Metformina es segura para ti, avísale a tu doctor si consumes alcohol o si tienes enfermedad hepática o renal.

Tal vez tengas que dejar de tomar la Metformina por un tiempo antes de procedimientos médicos que usan tintes de contraste.

Almacena Metformina a temperatura ambiente, en un lugar seco y sin luz directa.

Manténla alejada de la vista y del alcance de los niños.

Toma Metformina exactamente de la manera recetada.

Si tienes alguna duda sobre la Metformina, pídele a tu doctor o farmacéutico más información.