

Cuidado de Incisiones y Heridas

Si estuviste en el hospital para una cirugía o tienes una herida, vas a necesitar cuidarla correctamente en casa para evitar complicaciones que puedan aumentar el riesgo de un reingreso al hospital.

Sigue esta lista para cuidar de tu incisión.

Debes: Repasar tus instrucciones de alta antes de salir del hospital para que puedas cuidar de tu herida o incisiones. Pide que te den por escrito guías que puedas seguir en casa.

Debes: Lavar tus manos antes y después del cuidado de tu incisión.

Debes: Limpiar tus incisiones con agua tibia y jabón.

Debes: Cambiar vendajes y cinta adhesiva de la manera indicada por el profesional médico.

Debes: Seguir las instrucciones del alta para bañarte.

No Debes: Aplicar cremas ni polvos en el área lesionada hasta que haya sanado por completo.

No Debes: Ignorar cualquier señal de infección: como aumento de inflamación alrededor de la herida; enrojecimiento, molestia o dolor; aumento de rigidez en cirugías de articulaciones; secreción con mal olor; y aumento de temperatura o síntomas de fiebre.

No Debes: Olvidar de hacer las preguntas que tengas a tu profesional médico sobre el cuidado de tu incisión.

El cuidado correcto de tu incisión y de tu herida ayudará a que sanes y a permanecer fuera del hospital.