

# Previniedo Infecciones en Casa

Mientras te recuperas de una herida, cirugía o enfermedad, es importante que hagas todo lo posible para prevenir una infección, lo que podría complicar tu recuperación y que tuvieras un reingreso al hospital. Sigue estos pasos mientras te recuperas en casa para prevenir una infección.

**DEBES:** Seguir tus instrucciones de alta, especialmente sobre cuándo y con qué frecuencia cambiar tus vendajes. Pregúntale a tu profesional médico cuáles precauciones especiales debes tomar en casa. **DEBES:** Desechar vendajes y vendas sucios. Lava tus sábanas y ropa por separado con agua caliente y blanqueador para eliminar microbios.

**DEBES:** Observar si tienes síntomas de una infección. Los síntomas de una infección incluyen fatiga, fiebre de 100.4 F o más alta, escalofríos o diarrea. Si notas cualquier síntoma de infección, llama a tu profesional médico.

**DEBES:** Lavarte las manos con frecuencia, por 20 segundos, especialmente antes y después de comer, después de ir al baño y antes y después del cambio de vendajes para prevenir la difusión de microbios. Si una enfermera o un ser querido te ayuda: **DEBES:** Asegurarte que ellos se laven las manos y usen guantes cuando te atiendan.

**DEBES:** Asistir a tus citas de control con tu doctor. Tu profesional médico va a revisar tu herida para asegurar que no tienes señales de infección. Este es buen momento para hacer cualquier pregunta que tengas sobre tu recuperación.

**DEBES:** Mantenerte al día con todas tus vacunas, incluyendo vacunas anuales contra el flu y la neumonía.

**NO:** Permitas que tus amigos y familiares te visiten enfermos, deben estar sanos. Si te expones a alguien enfermo, podrías arriesgarte a una infección.

Una infección durante tu recuperación en casa puede ser algo serio, es importante hacer todo lo posible para prevenir la difusión de microbios. Sigue esta lista para mantenerte sano mientras te recuperas en casa.