

Prevención de Infecciones: Síntomas y Tratamiento

Mientras te recuperas en el hospital, vas a hacer todo lo posible para prevenir una infección. Pero es posible, que aun con el mejor esfuerzo, te dé una infección. Si así fuera, entre más rápido traten tu infección, más rápida tu recuperación.

Algunas señales de infección incluyen fatiga - tal vez te sientas más cansado cada día, fiebre de 100.4 grados (F) o más alta, escalofríos, vómito o diarrea. Si desarrollaras una infección en el área de la cirugía o de la herida, tal vez notes que el área esté caliente o enrojecida; que tenga mal olor; aumento de inflamación cerca de la herida; molestia y sensibilidad, y escurrimiento de la herida.

Si notaras cualquiera de estos síntomas de infección, avísale de inmediato a tu profesional médico. Tal vez te aíslen. Si estás en aislamiento en el hospital, el personal, amigos y familiares van a usar equipo de protección, como batas, mascarillas y guantes cuando entren a verte. Asegúrate de que cualquier visitante siga estas indicaciones cada vez que entran en tu habitación.

Y para prevenir que se difunda la infección, tú debes usar equipo de protección cuando salgas de tu habitación. El tratamiento depende del tipo de infección que tengas. Si es una infección en el área de la herida, tal vez te tengan que drenar el área.

Si es una infección en tu cuerpo, te van a hacer pruebas para identificar el tipo específico de infección que tengas. La mayoría de las infecciones son tratables con un antibiótico; aunque en raras ocasiones las infecciones pueden ser resistentes a medicamentos que normalmente se usan para tratarlas.

Para que los antibióticos sean eficaces, es muy importante tomarlos exactamente de la manera recetada. Termina toda la receta. Aunque empieces a sentirte mejor, no dejes de tomarlos hasta que se haya acabado todo lo recetado.

Si dejas de tomar tus antibióticos antes de completar tu dosis, corres el riesgo de desarrollar una infección resistente a los antibióticos como SARM. Cualquier infección resistente a la medicina puede complicar tu recuperación y mantenerte en el hospital por más tiempo.