

Previendo una Infección Mientras esta en el Hospital

Los gérmenes están en todas partes. Estas partículas diminutas, usualmente muy pequeñas para ser vistas, pasan de persona a persona a través del tacto, una herida, la tos, un estornudo y pueden viajar a través del aire o vivir en una superficie.

Cuando usted está saludable, su cuerpo usualmente puede luchar contra muchos de los gérmenes que forman parte de su ambiente cotidiano. Pero si ellos entran a su cuerpo mientras se encuentra débil, como cuando está en el hospital por enfermedad o cirugía, estos gérmenes pueden causar fácilmente una infección.

Durante su estadía en el hospital tome medidas para protegerse a sí mismo y a los demás contra los gérmenes. Detenga la infección antes que aparezca. Cada vez que tosa o estornude, cúbrase con la articulación de su codo. Los gérmenes no pasaran a otros por sus manos.

Pero los gérmenes pueden permanecer en las superficies que toca así que lave sus manos con agua y jabón o utilice desinfectantes de manos sin agua disponibles en el hospital. Para seguir protegiéndose de la infección y tomar un papel activo en la prevención de las infecciones, asegúrese de que todo el personal del hospital se lave las manos antes y después de tratarlo.

Hable también cuando lleguen a visitarlo. Recuérdeles que deben limpiarse las manos cada vez que entren en su habitación y cada vez que se vayan. Y si sabe que un miembro de la familia o amigo quiere visitarlo pero tiene un resfriado, picazón en la garganta o algún otro tipo de enfermedad, pídale que permanezca en casa. Su trabajo es recuperarse y sanar sin la complicación de una infección. Cuanto más pronto sane, más pronto lo podrán visitar en la comodidad de su propia casa.

Otra manera de prevenir las infecciones es asegurarse de que cualquier persona que lo trate o lo visite use el equipo de protección adecuado, como guantes. Los guantes se deben usar cada vez que un médico lo trate a usted y solamente a usted. Los guantes son de un solo uso. Eso quiere decir que deben desecharse después de haber sido usados una vez.

Y usar guantes no significa que su proveedor de atención médica pueda omitir el lavarse las manos o usar los desinfectantes para manos sin agua. Ellos deben limpiar sus manos antes de ponerse los guantes e inmediatamente después de quitárselos para prevenir la propagación de infecciones.

Si tiene una cirugía programada durante su estadía en el hospital, el personal va a tomar medidas especiales para prevenir la propagación de infecciones y el sitio de la cirugía será lavado con un jabón especial. Si tiene picazón en la garganta o piensa que puede tener un resfriado o gripa, díglele a su médico antes de la cirugía. Los antibióticos administrados antes de la cirugía pueden ayudarle a prevenir infecciones.

Mientras permanece en el hospital, no permita que una complicación como una infección se interponga en el camino de su recuperación. Haga todo lo que pueda para evitar la propagación de gérmenes y permanecer saludable.