

# Viajando con Medicamentos

Cuando los medicamentos son una parte regular de su rutina diaria usted necesitará tomarlos todos los días, sin importar la situación. Puede tener que tomarlos mientras viaja de vacaciones o mientras está en el hospital.

Aquí hay algunas maneras en las que se puede preparar para tomar sus medicamentos lejos de casa.

Cuando viaja en avión, mantenga sus medicamentos en la maleta de mano. No los empaque en su maleta de equipaje porque pueden perderse o dañarse. Mantenga una copia escrita de su prescripción con usted en todo momento.

Vuelos, trenes e incluso los autos pueden retrasarse. Tenga medicamentos extra a mano.

Conozca la ubicación de una farmacia en su lugar de destino en caso de que necesite una recarga mientras está fuera.

Y antes de viajar, si hay cambio de zonas horarias, hable con su médico o farmacéuta sobre cuándo tomar sus medicamentos así no se pierde una dosis.

Ocasionalmente, su viaje fuera de casa puede ser al hospital. Mientras está en el hospital, asegúrese de que el personal tiene una lista completa de los medicamentos que toma y que está actualizada.

Para garantizar su seguridad, el personal del hospital le proporcionará todos los medicamentos adecuados, incluyendo esos que usualmente toma en casa, si es necesario mientras está bajo su cuidado.

Si tiene alergia a ciertos medicamentos asegúrese de decirle al personal del hospital.

A veces las pastillas que le dan en el hospital se pueden ver diferentes de las que está acostumbrado a tomar en casa.

Usted es una parte importante de su equipo de cuidado médico, así que siempre debe preguntar qué medicamentos le están dando y porqué.

Cuando se trata de tomar medicamentos, debe tomarlos en forma segura y consistente sin importar donde se encuentre para alcanzar sus metas de salud en general. Si está en un viaje de vacaciones o en el hospital, continúe haciendo que tomar los medicamentos sea una parte regular de su rutina diaria.