

Tomando sus Medicamentos en Manera Segura

Para obtener todos los beneficios positivos de los medicamentos que usted necesita, es importante tomarlos en forma segura. Aquí hay algunas instrucciones.

Desarrolle un sistema para llevar registro de todos sus medicamentos, especialmente si toma más de una clase.

Algunas personas hallan un organizador de pastillas útil.

Algunas otras usan una lista o calendario y ponen una cruz en el medicamento a medida que lo toman.

Y otras ponen pequeños recordatorios alrededor de la casa o establecen alarmas y así no se olvidan.

Ubique sus medicamentos donde los pueda ver durante su rutina diaria normal. Esto le ayudará a evitar saltarse una dosis.

Lleve una lista actualizada de todos los medicamentos que está tomando y las dosis.

Siempre llévela consigo cuando salga de su casa.

Comparta esta lista con un miembro de su familia o amigo que pueda o tenga que hablar por usted.

Comparta esta lista con todos sus proveedores de atención médica, incluyendo su dentista y su farmacéuta.

Muchos medicamentos necesitan ser almacenados en un lugar fresco y seco, lejos de la luz del sol directa. Su botiquín en el baño puede no ser el mejor lugar, debido a la humedad. Algunos medicamentos necesitan ser refrigerados.

Nunca almacene diferentes medicamentos en el mismo envase.

Si vive con alguien que también toma medicamentos, tenga cuidado de no mezclar sus envases. Esto es especialmente importante si toma analgésicos u otras sustancias controladas.

Intente guardar sus medicamentos en un estante o gabinete diferente. Algunas farmacias ofrecen envases de colores diferentes para cada miembro de la familia.

Mantenga los medicamentos en un lugar seguro fuera de la vista y el alcance de los niños.

Los medicamentos no están hechos para compartirse. No pida medicamentos prestados de amigos o familiares.

Recuerde, su médico le ha prescrito medicamentos y dosis específicos con base en su condición, estilo de vida y los otros medicamentos que toma – no los de sus amigos.

Debido a esto, no tome ningún medicamento nuevo, hierbas, vitaminas, suplementos nutricionales o medicamentos de venta libre sin hablar primero con su médico.

Y no tome más medicamentos de los prescritos.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Tomando sus Medicamentos en Manera Segura

Si piensa que necesita una dosis más fuerte, hable con su médico.

No tome medicamentos que hayan expirado o han sido descontinuados por su proveedor médico.

Tomar sus medicamentos según se los prescribieron puede ayudarle a mantener una buena salud. Tómelos en forma segura para obtener todos los beneficios que le pueden proporcionar. Hable con su médico sobre otras maneras de garantizar la seguridad de sus medicamentos.