

Seguridad de los Medicamentos: Identificación de Efectos Secundarios

Con cualquier medicamento existe la posibilidad de efectos secundarios. Antes de empezar con un nuevo medicamento, hable sobre los posibles efectos secundarios con su médico, así sabrá lo que debe tener en cuenta.

Debe notar la mayoría de estos cuando empieza a tomar los nuevos medicamentos o durante las dos primeras semanas. Si experimenta algún efecto secundario, informe a su médico de inmediato.

Sus efectos secundarios pueden desaparecer con el tiempo. Si no, su médico puede tener que ajustar la dosis o cambiar el medicamento para reducir los efectos secundarios.

Si está experimentando efectos secundarios, no deje de tomar sus medicamentos a menos que su médico le pida que lo haga.

Cuando tome un medicamento, en ocasiones, su cuerpo puede experimentar una reacción alérgica. Este es un efecto secundario poco común, pero puede ser grave. No va a experimentar una reacción alérgica la primera vez que tome un medicamento, pero si ha tomado este medicamento antes, su cuerpo puede tener una reacción alérgica.

Los síntomas comunes de una reacción alérgica incluyen erupción cutánea, urticaria, picazón y piel irritada.

Algunos síntomas pueden ser más graves. Si cree que está presentando una reacción alérgica al medicamento que está tomando, contacte a su médico inmediatamente.

Algunas veces los efectos secundarios que experimenta no son de un solo medicamento, sino de una reacción entre dos de los que está tomando. Antes de tomar un nuevo medicamento, asegúrese de que su médico conoce todos los medicamentos que toma incluyendo las vitaminas, suplementos a base de hierbas y los de venta libre.

Algunos medicamentos, incluso los de venta libre que toma para un resfriado o malestar estomacal, pueden tener una mala reacción con sus medicamentos prescritos.

Dependiendo de los medicamentos que le prescribieron, tomar alcohol puede interactuar con su efectividad e incrementar su riesgo de enfermedad o lesiones. Antes de mezclar el alcohol con cualquier medicamento, hable con su médico o farmacéuta.

Y finalmente, muchos medicamentos vienen con instrucciones sobre cómo y cuándo tomarlos. Por ejemplo, con el estómago vacío, con las comidas o con mucha agua.

Seguir estas instrucciones le ayudará a prevenir o a reducir cualquier efecto secundario que usted pueda sufrir.