

Diagnóstico de un Ataque al Corazón

Puede ser tranquilizante si comprendes cómo se diagnostican los ataques al corazón, si tienes síntomas en el hospital o en casa.

“De inmediato me sacaron sangre. También me hicieron un ECG, me dieron otra pastilla de nitroglicerina, y esperaron unos cuantos minutos. Cuando regresaron, dijeron que me estaba dando o que había tenido un ataque al corazón.”

Cuando uno tiene un ataque al corazón, se bloquea la circulación de sangre al corazón.

Una arteria bloqueada evita que la sangre rica en oxígeno llegue a una parte del corazón. Si la arteria bloqueada no se vuelve a abrir rápidamente, empieza a morir la parte del corazón alimentada por esa arteria.

Si crees que estás sufriendo un ataque al corazón, llama de inmediato al 911 y obtén ayuda de emergencia. Es probable que tu tratamiento empiece antes de llegar al hospital o de que diagnostiquen tu ataque al corazón.

El tratamiento inicial incluye masticar una aspirina de dosis normal sin capa entérica, una pastilla de nitroglicerina bajo la lengua, y que te administren oxígeno.

El oxígeno se administra por una mascarilla o puntas nasales en la nariz llamadas cánula.

Ya sea que te lleven al hospital en ambulancia o que llegues de otra manera, el tratamiento y el diagnóstico de tu ataque al corazón será rápido.

Tal vez te den tratamiento para desbloquear y volver a establecer la circulación de sangre al músculo cardíaco, reduciendo el daño a tu corazón y posiblemente salvándote la vida.

Estas medicinas a veces se llaman “rompe-coágulos” o trombolíticos.

Pueden ayudar a disolver coágulos que bloquean el flujo de sangre en tus arterias coronarias.

Pero solo limitan el daño adicional al corazón. No pueden reparar el daño ya causado. Para limitar el daño causado por un ataque cardíaco, la rapidez es muy importante, y administran estas medicinas antes de pruebas extensas para diagnosticar un infarto cardíaco.

Diagnóstico de un Ataque al Corazón

Después de las medicinas y medidas de emergencia, tu equipo médico de emergencia va a evaluar las arterias cardíacas.

Para ayudar con tu diagnóstico, harán pruebas de sangre, un ECG o electrocardiograma, una cateterización cardíaca u otras pruebas.

En base a tus resultados, el equipo médico puede decidir si necesitas una intervención para abrir la arteria angostada o bloqueada.

Estos procedimientos pueden incluir angioplastia y stents, o en algunos casos, cirugía de bypass.

Cualquiera que sea tu tratamiento, si actúas rápido, tu equipo de emergencia puede hacer lo que ellos hacen mejor-ponerte en camino hacia la recuperación.

“Si tienes síntomas de un ataque al corazón, que incluyen dolor de pecho, presión de pecho, opresión de pecho, falta de respiración, fatiga excesiva, o indigestión significativa, llama de inmediato al 9-1-1, y pide atención médica.”

Mientras estés en el hospital, tu equipo médico llevará un control de tu corazón para detectar señales de daño al músculo cardíaco. Buscarán latidos irregulares y síntomas de insuficiencia cardíaca.

Te darán información sobre lo que sucederá durante tu recuperación, medicamentos que tienes que tomar, cambios de estilo de vida para reducir el riesgo de otro ataque cardíaco, y cuándo llamar a tu profesional médico.