

# Nueva Receta de Medicamento

En algún momento de tu vida vas a tomar medicinas. Ya sea por tiempo limitado como al recuperarte de una cirugía, o por tiempo prolongado, como para controlar el colesterol o la diabetes, es importante que surtas y sigas tus recetas correctamente.

Los medicamentos y cómo interactúan con tu cuerpo, es algo complejo. Cuando te recetan una nueva medicina, es importante que le des a tu profesional médico toda la información necesaria para que pueda asegurarse que te da el tipo correcto y dosis adecuada del medicamento.

Infórmala de todas las medicinas que tomes con o sin receta médica. Esto incluye productos y suplementos herbales y de vitaminas.

Asegúrate de informarle de cualquier alergia que tengas.

Debes ser honesto sobre tu estilo de vida. ¿Consumes alcohol, fumas, o abusas de drogas recreacionales? Todo esto puede tener un impacto en la manera que un medicamento funciona en tu cuerpo.

Asegúrate de que comprendes la razón del nuevo medicamento.

¿Para qué es? ¿Cuándo empieza a funcionar? ¿Cómo sé que está funcionando? ¿Con qué frecuencia debo tomarlo? ¿Cuáles son los efectos secundarios? ¿Debo evitar algún alimento mientras lo tomo? ¿Y qué debo hacer si se me olvida una dosis?

Cuando surtas tu nueva receta, checa que sea el tipo y dosis correctos.

Recuerda el tamaño, forma y color del medicamento. Si cualquier cosa cambia la próxima vez que surtas tu receta, pídele al farmacéutico que revise que sea el medicamento correcto para ti.

Debes surtir todas tus recetas en la misma farmacia. De esta manera tendrán una lista completa de tus medicamentos a la mano y podrán advertirte si hubiera alguna posible interacción de drogas.

Planea surtir tus recetas con anticipación para que no se te acaben, o por si acaso no puedes salir de la casa debido a enfermedad o mal tiempo.

Y cuando tomes medicamento, debes usar una identificación médica

Pídele a tu profesional médico o farmacéutico cómo puedes obtener una pulsera médica.

Para asegurarte que tus medicamentos funcionan correctamente, debes tomarlos exactamente de la manera recetada por tu profesional médico.

Esto incluye tomar tu medicamento a la misma hora diario. No te saltes ninguna dosis.

Tal vez puedas aplicar tu medicamento por medio de inyección, parche o un dispositivo de inhalación. Si es así, repasa tus técnicas con tu profesional médico regularmente para asegurar que apliques tus medicinas correctamente.

# Nueva Receta de Medicamento

Y, por último, si estás preocupado sobre el costo de tus medicinas, habla con tu profesional médico. Tal vez califiques para un plan de asistencia para ayudarte a obtenerlas a menor costo.

No tomes menos de tu medicamento recetado para tratar de ahorrar dinero, porque la dosis y cantidad recetada son necesarias para que sea efectiva la medicina.

Cuando se trata de medicamentos, hay un nivel de confianza entre tu profesional médico y tú. Confías que te van a recetar el mejor medicamento. Y confían en que vas a tomarlo de la manera recetada.

Lograr que tomar tus medicamentos sea parte de tu vida diaria y tomarlos de manera segura y constante para lograr tus objetivos de salud.