

Síntomas de un Ataque al Corazón

Aprender a reconocer rápidamente un ataque al corazón y llamar al 911, puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

Más y más aprendemos que la reacción rápida a un ataque al corazón significa una gran diferencia en la gravedad del ataque y cuánto daño causa.

“Fui a jugar baloncesto con unos amigos esa noche. Estábamos literalmente a minutos de acabar el último partido, cuando empecé a sentir que me faltaba la respiración.”

Algunos saben de inmediato que están sufriendo un ataque al corazón. Pero no siempre es fácil saberlo.

“Entonces, sentí que algo no iba bien, y fue suficiente para decir, “Algo me está pasando, lo mejor es llamar al 911, porque no es algo normal.” Y, aún en ese momento, con dolor de pecho, nunca imaginé que fuera un ataque al corazón.”

Algunos síntomas de un ataque al corazón son repentinos e intensos. Pueden ir y venir, pero la mayoría empiezan lentamente.

“Me sentí extraño, como tensión en mi pecho, y me fui a sentar a la mesa. Tomé un poco de agua, y dije, no me siento bien.”

Para hombres y mujeres, es posible que el ataque al corazón cause opresión, pesadez, tensión o dolor en el pecho.

Tal vez sientas molestia que empieza en el pecho y se extienda a otras partes.

O que tengas molestia en áreas del cuerpo como en uno o ambos brazos, espalda, hombro, cuello, mandíbula o estómago.

“Me desperté con dolor en la muñeca y en la mano, no le di importancia, y seguí con mi día normal...”

La molestia no es siempre severa. Se puede sentir como un dolor muscular o hasta indigestión.

“Después de unas 18 horas no lograba acostarme de espaldas, no podía respirar bien, y mi esposo me llevó al hospital.”

Síntomas de un Ataque al Corazón

Otras señales de advertencia para un ataque al corazón incluyen latido rápido o irregular, falta de respiración, adormecimiento u hormigueo en uno o ambos brazos, sudor frío, náusea, vómito, debilidad o mareo.

“Creo que lo que quisiera decirles a otros, es que mis síntomas no eran los que mencionaban, como dolor o molestia en el brazo, o náusea. No tenía eso. Sentí esta presión horrible en el pecho. Como si tuviera a un hombre de 300 libras parado en mi pecho, y tenía este terrible dolor de cuello. Sentía que alguien me apretaba el cuello. Esos dos eran los síntomas que me espantaron más, porque nunca había sentido nada parecido.”

Las mujeres pueden tener síntomas distintos a los hombres.

Pueden tener dolor o molestia de pecho, pero las mujeres pueden sufrir un ataque al corazón sin tener dolor o molestia de pecho.

En lugar de esto, lo más probable para las mujeres, es que tengan: falta de respiración; debilidad; mareo, aturdimiento o desmayo; sudor frío o sudoración; fatiga inusual o extrema; náusea o vómito; dolor de espalda o de mandíbula; presión o dolor en la parte inferior del pecho o la parte superior del abdomen; dolor en la parte superior de la espalda o el hombro que se extiende hacia los brazos; o problemas para dormir.

“Los síntomas de una enfermedad cardíaca son distintos en los hombres y las mujeres. Los hombres tienen síntomas, como presión, opresión o tensión en el pecho. Las mujeres raramente tienen estos síntomas y tienen síntomas como falta de respiración, indigestión, dolor de escápula, o fatiga.”

Las enfermedades cardíacas son la causa principal de muerte en Estados Unidos para hombres y mujeres.

Algunos síntomas de enfermedades cardíacas, como dolor de pecho o angina de pecho, mejoran con descanso o medicina.

Los síntomas de un ataque al corazón no desaparecen rápido con descanso.

Por fortuna, un ataque al corazón no tiene que significar un desastre. Se puede limitar el daño de un ataque al corazón si reconoces los síntomas y recibes tratamiento inmediato.