

¿Qué es un Ataque al Corazón?

El corazón. Su ritmo constante marca el latido de la vida. Es un "aleteo" para el amor y la emoción; fuerte y constante en momentos de tranquilidad. Pero si sufres un ataque al corazón, esta fuerza de bombeo se puede dañar o incluso detenerse.

El corazón es un músculo que bombea sangre rica en oxígeno a todo el cuerpo. En un corazón sano las arterias coronarias, dotan al corazón de la sangre rica en oxígeno que necesita para funcionar.

La parte interior de las arterias coronarias son lisas y elásticas, y permiten que la sangre fluya libremente.

Las arterias coronarias se dañan en algunas personas. Este daño puede ser debido a varias cosas.

Se llaman factores de riesgo. Puedes controlar algunos, otros, como tu edad, etnia e historial familiar, no se pueden controlar.

Algunos factores de riesgo comunes controlables incluyen presión alta, nivel alto de colesterol, fumar, diabetes, inactividad física y el sobrepeso o la obesidad.

Cada uno de estos puede dañar las arterias coronarias. Si tienes más de un factor de riesgo, tu riesgo de un ataque al corazón es aún mayor.

El daño de tus arterias coronarias puede resultar de una acumulación de placa en el interior, en la pared de la arteria.

La placa se compone de grasa, colesterol y otras sustancias que se forman en la pared de la arteria.

Al acumularse la placa, se angostan y endurecen las arterias. Y el músculo cardíaco tiene que trabajar más para bombear la sangre por tu cuerpo.

La mayoría de la placa es dura por fuera y suave por dentro.

Si se rompe o desgarra la placa por fuera, se puede formar un coágulo. Este coágulo puede moverse hacia arterias más pequeñas y causar un bloqueo, o bloquear por completo la arteria donde se rompió la placa.

Cuando una arteria coronaria se bloquea completa o parcialmente, pasa menos sangre con oxígeno de la arteria al músculo del corazón.

¿Qué es un Ataque al Corazón?

Sin oxígeno, el tejido cardíaco se daña y empieza a morir.

Quizá tengas dolor de pecho, mandíbula o brazo; falta de respiración y sudor excesivo.

Esto se llama infarto al miocardio, o ataque al corazón.

El tratamiento rápido para abrir el flujo de sangre al corazón es muy importante. Limitará el daño a tu corazón.

Si crees que estás sufriendo un ataque al corazón, llama al 911. Obtén rápido la ayuda que necesitas. Puede salvar tu vida.