

Diabetes Gestacional: Aplicando la Insulina con una Pluma

Puedes utilizar una pluma para aplicar la insulina si tienes diabetes gestacional. Primero, junta tu material. Necesitarás tu pluma, algodón con alcohol, y un contenedor para objetos punzantes.

Apliquemos la insulina con una pluma ahora.

Paso 1. Lava tus manos con jabón y agua corriente limpia y sécalas.

Paso 2. Quita la tapa exterior de la pluma. Limpia el tapón de goma con el alcohol.

Paso 3. Retira la lengüeta de papel de la aguja y conéctala bien a la pluma. Notarás que todavía tiene la tapa protectora.

Paso 4. Quita la tapa exterior de la aguja. Quita la tapa interior de la aguja.

Paso 5. Marca la dosis en tu pluma. Asegúrate que la flecha coincide exactamente con la dosis que vas a aplicar.

Paso 6. Introduce la aguja con un ángulo de 90 grados y presiona con firmeza el botón. Tal vez tengas que esperar 5 a 10 segundos antes de retirar la pluma.

Paso 7. Quita la aguja y colócala en el contenedor de objetos punzantes. Si no tienes uno, usa una botella de plástico grueso con una tapa bien ajustada. Indica claramente que contiene desperdicio médico.

Repasemos.

Lava tus manos con jabón y agua corriente limpia.

Quita la tapa exterior de la pluma. Limpia el tapón de goma con el alcohol.

Retira la lengüeta de papel de la aguja.

Atornilla bien la aguja a la pluma.

Quita la tapa exterior e interior de la aguja, y marca tu dosis.

Limpia el área de la inyección con alcohol. Introduce la aguja con un ángulo de 90 grados y presiona con firmeza el botón.

Quita la aguja y colócala en el contenedor de objetos punzantes.

Trata de usar tu pluma en la misma área general, aproximadamente a la misma hora todos los días, pero no uses exactamente el mismo sitio de inyección cada vez.

Si tuvieras dudas sobre cómo aplicar la inyección de insulina con la pluma habla con tu profesional médico o educador de diabetes para más información.