

Diabetes Gestacional: Aplicando la Insulina con una Jeringa

Si tienes diabetes gestacional, tal vez necesites aplicarte insulina. Los pasos para aplicar la insulina con una jeringa son los mismos que para dosis sencilla o dosis mixta. Primero, junta tu material. Necesitarás una jeringa, algodón con alcohol, y un contenedor para objetos punzantes.

Apliquemos la insulina con una jeringa ahora.

Paso 1. Pellizca la piel aplica la inyección a un ángulo de 90 grados. Paso 2. Presiona firmemente la jeringa contra la piel. Si utilizas una aguja más corta, puedes dejarla en la piel por cinco segundos.

Paso 3. Retira la aguja en línea recta. Trata de usar la misma zona a la misma hora diario, pero debes cambiar el lugar exacto con cada inyección. Paso 4. Coloca la aguja en el contenedor para objetos punzantes. Si no tienes uno, usa una botella de plástico grueso con una tapa bien ajustada, indicando claramente que contiene desperdicio médico.

Repasemos los pasos para la inyección.

Aplica la inyección a un ángulo de 90 grados. Presiona firmemente la jeringa contra la piel. Retira la aguja en línea recta.

Coloca la aguja en el contenedor para objetos punzantes. Puede ser difícil aplicar la primera inyección, pero se facilita con la práctica.

Si tienes dudas sobre cómo aplicar la inyección, habla con tu profesional médico.