

Manejo de la Depresión: Medicamentos

Una depresión no tratada puede ser muy desafiante. La buena noticia es que, con la combinación adecuada de medicamento y terapia, la mayoría de las personas con depresión pueden mejorar sus síntomas.

Cuando tomo mi medicamento y me esfuerzo a hacer lo que yo sé que funciona entonces logro volver a ver un rayito de sol.

Sarah Reed ha vivido con depresión desde niña. Esta severa enfermedad mental es diferente a la tristeza sencilla. Y afecta a todos de manera diferente, así que su tratamiento no es una receta de "un tamaño para todos."

Traté cuatro o cinco diferentes antidepresivos durante la adolescencia, antes de encontrar el efectivo.

Trabajando junto a su equipo psiquiátrico lo ayudará a encontrar el medicamento adecuado, y tal vez no ocurra la primera vez, posiblemente tenga que tomar varias medicinas de prueba para encontrar la que ayuda.

Así que, si se encuentra siempre durmiendo, siempre llorando, con sentimientos negativos de sí mismo... es hora de tratar de encontrar ayuda.

Claudine Jackson vive con depresión, ansiedad y el trastorno de estrés postraumático, debido al abuso cuando era niña.

La paciencia la ayudó a superar el proceso de prueba-y-error con su terapeuta tratando de encontrar los medicamentos adecuados.

Te tienen que observar y determinar cuál es tu estado de ánimo. Y tienes que darles información para poder encontrar la combinación adecuada.

Hay varios tipos de antidepresivos.¹ Estos medicamentos alteran las sustancias químicas en el cerebro que controlan su estado emocional, haciendo que se sienta menos deprimido.

ISRS, o inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina son los antidepresivos más comunes. Se dirigen a la serotonina química del cerebro, que lo ayuda a tener sentimientos de felicidad o placer.

Cuando uno está deprimido, a veces al usar estos medicamentos que ayudan a elevar el nivel de serotonina, logramos que la persona se sienta mejor y mejoren algunos de los síntomas de depresión.

Manejo de la Depresión: Medicamentos

También hay lo que se conoce por IRSN, o inhibidores de la recaptación de serotonina y norepinefrina.

La norepinefrina es otro neuroquímico que tiene efectos poderosos en la función del cerebro, específicamente con respecto a la ansiedad.

Y lo que estos medicamentos tienden a hacer es aumentar nuestra energía y aliviar nuestra depresión.

También se usan inhibidores de la recaptación de Norepinefrina-dopamina (NDRIs) para tratar la depresión.

Los antidepresivos tricíclicos son medicamentos más antiguos que se usan de vez en cuando. Pero tienden a causar más efectos secundarios que los nuevos medicamentos, así que no se recetan a menos que no sea efectivo un ISRS.

No importa cuál antidepresivo te hayan recetado, es importante tomarlo de la manera indicada y llevar un control de tus síntomas. Pero debes ser paciente. Los efectos no se sienten de un día para el otro.

En la mayoría de los casos, pasan semanas o meses para notar el efecto completo del antidepresivo.

Los antidepresivos pueden tener efectos secundarios. Estos pueden incluir náusea, aumento de peso y cambios de horario para dormir. También pueden causar efectos secundarios sexuales.

Si tu medicamento no funciona, tu equipo médico puede cambiar la dosis o recetar algo diferente como ketamina o esketamina.

Estos medicamentos pueden funcionar con rapidez y ayudar a mejorar los síntomas de la depresión, incluso pensamientos de suicidio.

Si te recetan ketamina o esketamina, tu profesional médico va a trabajar contigo para controlar los efectos.

Fue prueba y error durante mucho tiempo.

Michelle Wojcik vive con depresión y un trastorno límite de personalidad.

De hecho he tomado el mismo régimen de medicamentos cuando menos por tres años con varios ajustes de acuerdo a mis síntomas y de mis altas y bajas, ese tipo de cosa.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Manejo de la Depresión: Medicamentos

Si se le olvida a Michelle tomar su medicamento, los síntomas regresan, primero el aislamiento y el deseo de dañarse a sí misma, cortándose. Ha luchado con esto por años.

Si se me olvidan los medicamentos un día, empiezo a sentir los cambios de inmediato.

Es importante que hable con su terapeuta sobre cómo se siente con el medicamento. Para las personas con enfermedades mentales, el medicamento es parte de la vida diaria...

Voy a tomar medicamento por el resto de mi vida. Es igual a alguien que necesita tomar insulina para la diabetes el resto de su vida.

Si tienes preguntas o preocupaciones sobre los medicamentos para tu depresión, consulta a tu profesional de salud mental.