

# Prevención de C.Diff

Puede estar en riesgo cuando recibe atención médica. Una es más común que las otras. Los antibióticos eliminan los malos gérmenes que provocan enfermedades, pero a la vez destruyen los gérmenes buenos que lo protegen contra infecciones. Esto permite que otros gérmenes como el C.difficile, se multipliquen y causen una enfermedad.

*"Cuando toma antibióticos y altera ese balance, se puede permitir que el C.diff, surja como principal jugador en su colon. Eso es lo que puede causar enfermedad e infección."*

También puede tener contacto con C.difficile a través de una superficie contaminada, o hasta las manos de su profesional médico, si no se las lavó bien.

*"Si vamos a estar en contacto con las heces, tenemos que asegurarnos de usar guantes para no tener contacto con los microorganismos que tienen las heces."*

Lavarse las manos con agua y jabón es la clave para prevenir el C.diff, no solo para profesionales médicos - también para usted y sus seres queridos.

*"La familia, los pacientes, los profesionales médicos, cada vez que están con alguien que tiene C.difficile, deben lavarse las manos."*

C.difficile puede ser algo muy serio.

*"Hablamos de diarrea severa que puede ser muy debilitante, y terminar en una hospitalización, en algunos casos cirugía, y desafortunadamente, en otros casos la muerte."*

Debido a que C. difficile puede sobrevivir por meses en las superficies, como la mesa de su habitación en el hospital, es importante que el profesional especialmente entrenado la llimpie y desinfecte regularmente.

*"Es importante que el profesional de servicios ambientales continúe limpiando y desinfectando su habitación. Deben de hacerlo a diario y en ocasiones hasta más de una vez al día."*