

Tratamiento de la Hipoglicemia (Glucosa Baja en Sangre) Cuando Tiene Diabetes

Hipoglucemia significa que su nivel de azúcar en sangre está bajo, y su cuerpo, en especial su cerebro, no reciben suficiente energía.

El nivel bajo de azúcar en sangre sucede por muchas razones, haber aplicado demasiada insulina, omitir una comida o tomar otra medicina en exceso para la diabetes.

La manera más importante para prevenir el nivel bajo de azúcar en sangre es revisar su nivel de azúcar con frecuencia.

Hay dos herramientas que puede usar para saber su nivel de azúcar: prueba de punción de dedo y monitor continuo de glucosa, o "MCG."

Tal vez necesite hacer una prueba de punción para confirmar el nivel de glucosa.

Si su nivel de azúcar es menor a 70 miligramos por decilitro, quizá se sienta cansado, ansioso, mareado, débil, tembloroso, o sudoroso. Tal vez tenga pulso rápido o visión borrosa.

Así es como se trata el nivel bajo de azúcar en sangre:

Si siente que tiene su nivel bajo de azúcar, coma 15 gramos de carbohidratos. Espere 15 minutos, y vuelva a revisar su nivel de azúcar.

Los alimentos que contienen 15 gramos de carbohidratos incluyen: 3 a 4 tabletas de glucosa, dulces duros (como 6 Salva Vidas), media taza de jugo de fruta o refresco regular (no de dieta), o 1 cucharada de azúcar de mesa.

Si su nivel de azúcar sigue estando bajo después de haber comido carbohidratos, repita los pasos de nuevo. Coma otros 15 gramos de carbohidratos. Espere 15 minutos, y vuelva a revisar su nivel de azúcar. Si su nivel de azúcar ha subido a su nivel ideal, coma lo que ya había planeado, incluso las colaciones.

Si su nivel de azúcar en sangre sigue estando bajo, llame a su doctor de inmediato. Puede preguntarle al doctor si puede tener a la mano la medicina glucagón para una emergencia de nivel bajo de azúcar. Glucagón es una hormona que eleva rápidamente el nivel de azúcar en sangre.

Si tiene problemas severos por nivel bajo de azúcar en sangre, consulte a su doctor sobre mostrarle a un familiar o alguien que esté con usted con frecuencia, cómo administrar glucagón si fuera necesario.

Glucagón solo debe ser administrado durante una emergencia.

Es estresante pensar en hipoglucemia, pero saber qué hacer si su nivel baja, ayuda.