

Prevención de Caídas

No importa la razón por la que está en el hospital, lo último que se necesitaría sería una caída mientras está ahí, y que corriera el riesgo de una herida peor. Es por ésto que los hospitales valoran a cada paciente para decidir si podrían tener riesgo de caídas...

“Las precauciones de caídas no son solo para las personas de edad. Son para todos. Cada persona necesita ser evaluada para el riesgo de caídas.”

“Es posible que estemos inestables, debido a que estamos en cama más tiempo de lo normal y de lo acostumbrado. Tomamos medicamentos que son distintos. Estamos en un medio ambiente diferente.”

Tanya Lord sabe algo sobre la prevención de caídas en el hospital... no solo como alguien que ayuda a los pacientes, también como paciente mismo...

“Me levanté de la cama fui al baño, y me di cuenta de que no podía regresar a la cama. No aceptaba.”

“Cuando necesitas ayuda debes usar el botón para pedirla. Nunca vamos a pensar que nos molestas. Eres la razón por la que estamos aquí.”

“El problema para ellos es si te caes.”

Si el hospital determina que puede correr el riesgo de caídas por cualquier razón, se van a asegurar de que lo sepa quién lo cuide...

“Es posible que te pongan una pulsera especial. Que utilicen letreros adentro y afuera de la habitación. Que den notificaciones electrónicas. Habrá varias maneras de identificar a un paciente con riesgo de caídas, el propósito es tu seguridad.”

Levantarse y moverse es una parte muy importante de la recuperación. Pero el riesgo de las caídas es mayor, 1 de cada 5 pacientes se caen cuando están en el hospital. Es por esto que el hospital utiliza varias medidas para asegurar que no corre peligro al levantarse de la cama...

“Tal vez le den zapatos especiales o calcetines con suela de goma. Esto ayuda a dar más seguridad para dar el paso. Es posible que también usen artículos como el cinturón para caminar. Este es un cinturón especial que se pone en la cintura y que alguien lo va deteniendo con este para que pueda tener un poco más de estabilidad.”

También hay varias cosas que puede hacer para prevenir las caídas: Repetimos, use su botón de asistencia. Cuando tenga que levantarse. Asegúrese que la cama está en la posición más baja y cercana al piso. Use los barandales para mantenerse estable, y lo más importante. Hágalo con calma...

Los expertos médicos dicen que tener cuidado es buen consejo para cualquier persona en el hospital, hasta para aquellos que nunca pensaría que fuera necesario...

“Es posible que sean jóvenes y bastante saludables, pero si tuvieron una cirugía, por ejemplo, y les dieron medicina para el dolor, esto hace que tengan más riesgos a caídas.”

¿Otro posible riesgo de caídas? Las nuevas mamás...

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Prevención de Caídas

“A muchas mujeres, después del parto les faltan horas de sueño. Su cuerpo está sanando y es posible que su mente no esté del todo presente. Tienen a alguien quien cuidar.”

Los tubos que llevan las soluciones intravenosas, los catéteres y otro equipo médico también aumenta el riesgo de un tropiezo. Tome su tiempo.

“Creo que es irónico que en algunos casos los pacientes que quieran apresurar las cosas terminen por caerse y provocar una recuperación aún más larga. Y tomar las cosas con un poco más de calma, puede significar llegar a la meta más rápidamente de lo que hubiera podido hacer de otra manera”