

Comunicación con Tu Equipo Médico

"Cuando no sabes lo que está sucediendo con tu salud, es algo muy intimidante."

María Nieves sabe a lo que se refiere, habiendo enfrentado dos veces el cáncer de mama los últimos 12 años. Después de 7 cirugías y múltiples radiaciones y quimioterapias, ha aprendido a hablar claro ... a ser un miembro activo de su equipo de salud.

"Conocemos nuestros cuerpos mejor que nadie. Y aunque sepan cuál tratamiento es el mejor para nosotros, si no estamos de acuerdo o no pensamos que vaya a funcionar, no va a funcionar. Así que debemos trabajar juntos y hacer muchas preguntas."

María volvió a tener muchas de estas preguntas cuando le regresó el cáncer y su doctor quería que le dieran quimioterapia... algo que María definitivamente NO quería...

"Yo preguntaba 'cuál es su opinión profesional' '¿Qué me recomienda como doctora?' Ella me contestaba. Y yo lo investigaba y regresaba para hablar con ella. Logramos un acuerdo y decidimos por la quimioterapia. Ese fue la mejor opción de tratamiento. Creo que si no lo hubiera hecho, hoy seguiría bajo tratamiento."

La investigación ha mostrado que los pacientes que participan como María, en general tienen mejores resultados...

"Las personas que hacen preguntas, que participan en su propia salud, que pueden expresar sus metas y sean buenos representantes propios, tienen resultados más positivos, una atención más segura, efectiva y valiosa. Y eso es lo que todos queremos."

Tiffany Christensen es también una fan de los representantes de pacientes... un amigo o miembro de la familia que conozca y sepa tus deseos, quien pueda hablar por ti si no puedes hacerlo tú mismo.

Ella ha pasado mucho tiempo en el hospital, ya que le hicieron dos veces, trasplante doble de pulmones...

"Tener a mi hermano o a mi hermana conmigo, o a mi papá para que dijeran 'hey, un momento. Ella es alérgica a esa medicina' o 'nos pueden explicar qué van a hacer antes de hacerlo' Es de gran ayuda. Ayuda a que esté tranquilo el paciente."

Otro beneficio de tener a un representante, como lo puede decir la hija de María Nieves...Le dio un rol importante que desempeñar...

"No solo pasan por algo físico. Es también algo emocional. Y vi la manera como le afectaba diario. Y sabía que era mi turno ser fuerte por ella. Permitir que se apoyara en mí."

De acuerdo a Meyers, los pacientes deben de ser el centro de su atención médica...

"Tengo mucho conocimiento sobre la medicina. pero cuando unimos nuestro conocimiento, sabemos más de tu salud que cualquier otra persona. Tú eres también un experto. Y juntos crearemos buenos planes."

María Nieves está por completo de acuerdo con este plan de tratamiento...

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Comunicación con Tu Equipo Médico

"He investigado y me he educado. "Me siento 100% segura de mis decisiones y tratamientos."

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

