

Tu Lista de la Salud: Cómo Guardar y Actualizar Tu Voluntad Anticipada

Una vez que tengas tu voluntad anticipada escrita, es importante guardarla y actualizarla correctamente.

Sigue esta lista para ayudarte a tener tu voluntad anticipada actualizada y en un lugar seguro.

Debes: Tener tu voluntad anticipada en un lugar seguro. Avísales a tus seres queridos dónde la tienes en caso de necesitarla.

Debes: Darle una copia de tu voluntad anticipada al sustituto de toma de decisiones, a tu profesional médico y seres queridos.

Debes: Llevar una copia de tu voluntad anticipada al hospital, si te van a internar. El personal se encargará de agregarlo a tu expediente para tenerlo a la mano.

Debes: Revisar anualmente tu voluntad anticipada.

Debes: Actualizar tu voluntad anticipada cuando sea necesario.

No Debes: Olvidar tener a un testigo cuando hagas cambios.

No Debes: Olvidar de firmar y poner la fecha al actualizar tu voluntad anticipada.

No Debes: Olvidar de darles copias de tu voluntad anticipada a tus seres queridos y profesional médico.

Cuando las personas te ama y piensan que saben lo que es mejor para ti, puede ser emocional y estresante.

No los dejes sin saber lo que es mejor - escríbelo en una voluntad anticipada. Guárdala en un lugar seguro. Y revísala regularmente.