

# Beneficios de Tener una Voluntad Anticipada

Puede ser difícil escribir tu voluntad anticipada. Tal vez no quieras pensar en el fin de tu vida. Pero tendrás muchos beneficios si tienes una voluntad anticipada.

Primero, te va a dar tranquilidad. Con una voluntad anticipada, tomas control de decisiones del final de tu vida. Las escribes y te aseguras de que tus seres queridos saben lo que quieras. Esto ayuda a prevenir situaciones difíciles.

*“Nadie tiene una bola de cristal. Nadie sabe lo que va a suceder. Pero hay muchas condiciones que pueden provocar que una persona esté viva por muchos años y no pueda tomar decisiones. Así que es muy importante que no esperes hasta tener una enfermedad fatal o te encuentres al final de tu vida, para pensar que tus últimos deseos son la única cosa que debe tenerse en cuenta.”*

También puede ayudar a tus seres queridos emocionalmente.

Si tienes un accidente o te enfermas gravemente, ellos sentirán la confianza de que están llevando a cabo tus deseos.

Durante tal situación estresante, les has otorgado el regalo de una cosa menos en que preocuparse.

*“Yo sé lo que desea y sé cuál tratamiento quiere, y le pueden preguntar a sus doctores pues ellos también tienen acceso a los documentos. Así que saben, OK, ellos tienen esto decidido y esto es lo que va a suceder, y sabemos lo que sienten al respecto.”*

Y financieramente, tu familia se beneficia de la voluntad anticipada.

Sabrán y comprenderán lo que deseas. Así que no van a gastar dinero en honorarios legales y tiempo en la corte para asegurar que se realizan tus deseos.

Tampoco se gastarán tus ahorros ni los tuyos en cuidado que no deseas.

Cuando las personas te aman y piensan que saben lo que es mejor para ti, puede ser emocional y estresante.

No los dejes tratando de decidir lo que es mejor.

Dales tranquilidad mental. Anota tus deseos en una voluntad anticipada.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips**<sup>®</sup>