

Cómo usar un HandiHaler

Si tienes asma, tu profesional médico puede recetarte HandiHaler para controlar tu condición.

El HandiHaler le administra medicamento en polvo a tus pulmones.

Hagámoslo ahora...

Paso 1. Quita la tapa del HandiHaler.

Paso 2. Abre la boquilla para exponer la cámara de medicamento.

Saca la medicina en cápsula del paquete y colócala en la cámara del medicamento. No te la tragues.

Paso 3. Cierra la tapa. Asegúrate que escuchas un clic.

Paso 4. Presiona el botón perforador por completo, totalmente hacia la base. Y exhala todo hacia afuera alejado del HandiHaler.

Paso 5. Coloca el HandiHaler en tu boca y cierra los labios alrededor de la boquilla.

Toma una respiración lenta y profunda. Debes oír cuando la cápsula de medicina se mueve adentro del HandiHaler.

El objetivo es detener la respiración por diez segundos.

Paso 6. Retira el HandiHaler de tu boca y exhala.

Paso 7. Si necesitas otra dosis, repite el paso 5. Después enjuaga tu boca con agua y escúpela.

Paso 8. Abre la tapa de nuevo, saca la cápsula usada y tírala, vuelve a cerrar el HandiHaler.

Repasemos.

Abre la tapa.

Abre la boquilla. Saca la medicina en cápsula del paquete y colócala en la cámara del medicamento.

Cierra la tapa. Asegúrate que escuchas un clic.

Presiona el botón perforador por completo, totalmente hacia la base. Exhala todo hacia afuera alejado del HandiHaler.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo usar un HandiHaler

Coloca el HandiHaler en tu boca y sella los labios alrededor de la boquilla. Toma una respiración lenta y profunda.

Retira el HandiHaler de tu boca y exhala.

Repite si necesitas otra dosis. Después enjuaga tu boca con agua y escúpela.

Abre la tapa de nuevo, saca la cápsula usada y tírala, vuelve a cerrar el HandiHaler.

Usando tu HandiHaler correctamente ayudará a que tus pulmones reciban la medicina necesaria para controlar tu asma.

Si tienes alguna duda sobre tu HandiHaler, pregúntale a tu profesional médico durante tu siguiente cita.