

# Cómo usar el HandiHaler

Si tienes asma, tu profesional médico puede recetarte HandiHaler para controlar tu condición.

El HandiHaler le administra medicamento en polvo a tus pulmones.

Hagámoslo ahora...

Paso 1. Quita la tapa del HandiHaler.

Paso 2. Abre la boquilla para exponer la cámara de medicamento.

Saca la medicina en cápsula del paquete y colócala en la cámara del medicamento. No te la tragues.

Paso 3. Cierra la tapa. Asegúrate que escuchas un clic.

Paso 4. Presiona el botón perforador por completo, totalmente hacia la base. Y exhala todo hacia afuera alejado del HandiHaler.

Paso 5. Coloca el HandiHaler en tu boca y cierra los labios alrededor de la boquilla.

Toma una respiración lenta y profunda. Debes oír cuando la cápsula de medicina se mueve adentro del HandiHaler.

El objetivo es detener la respiración por diez segundos.

Paso 6. Retira el HandiHaler de tu boca y exhala.

Step 7. Abre la tapa de nuevo, saca la cápsula usada y tírala, vuelve a cerrar el HandiHaler.

Repasemos.

Abre la tapa.

Abre la boquilla. Saca la medicina en cápsula del paquete y colócala en la cámara del medicamento. Cierra la tapa. Asegúrate que escuchas un clic.

Presiona el botón perforador por completo, totalmente hacia la base. Exhala todo hacia afuera alejado del HandiHaler.

Coloca el HandiHaler en tu boca y sella los labios alrededor de la boquilla. Toma una respiración lenta y profunda.

Retira el HandiHaler de tu boca y exhala.

Abre la tapa de nuevo, saca la cápsula usada y tírala, vuelve a cerrar el HandiHaler.

Usando tu HandiHaler correctamente ayudará a que tus pulmones reciban la medicina necesaria para controlar tu asma.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



# Cómo usar el HandiHaler

Si tienes alguna duda sobre tu HandiHaler, pregúntale a tu profesional médico durante tu siguiente cita.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.