

# Cómo usar un Twisthaler

Si tienes asma, tu profesional médico puede recetar un Twisthaler para controlar tu condición.

El Twisthaler administra medicamento en polvo a tus pulmones.

Hagámoslo ahora...

**Paso 1.** Detén el Twisthaler derecho y quita la tapa desatornillándola. Esto preparará una dosis de medicamento.

**Paso 2.** Detén el TwistHaler alejado de tu boca. Respira hacia afuera para vaciar el aire de tus pulmones.

**Paso 3.** Sosteniéndolo nivelado, coloca la boquilla en tu boca.

Toma una respiración profunda y rápida. Detén la respiración por 10 segundos.

**Paso 4.** Retira el dispositivo de tu boca y exhala.

**Paso 5.** Si necesitas otra dosis, repite los pasos 3 y 4. Después enjuaga tu boca con agua y escúpela.

**Paso 6.** Coloca la tapa en el TwistHaler de nuevo, girando hacia la derecha hasta oír un clic.

Checa para ver cuántas dosis te quedan.

Repasemos.

Gira la tapa hacia la izquierda para quitarla.

Respira hacia afuera por completo alejado del dispositivo.

Coloca el TwistHaler en tu boca y toma una respiración profunda Detén la respiración por diez segundos.

Retira el dispositivo de tu boca y exhala.

Repite si necesitas otra dosis. Después enjuaga tu boca con agua y escúpela.

Coloca la tapa en el TwistHaler de nuevo, girando hacia la derecha hasta oír un clic.

Usando tu TwistHaler correctamente ayudará a que tus pulmones reciban la medicina necesaria para controlar tu asma.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cómo usar un Twisthaler

Si tienes alguna duda sobre tu TwistHaler, pregúntale a tu profesional médico durante tu siguiente cita.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

