

¿Qué es una Directiva Anticipada?

Hoy en día, muchas personas toman el control de su futuro asegurándose que se cumplirán sus deseos al final de su vida.

“Bueno, quieres tener una voluntad anticipada porque cuando puedes decirle a tu Doctor lo que quieres, es muy fácil. Le indicas lo que desearías. Pero hay muchas instancias en las que no es posible que te comuniqués directamente con el doctor. Y en esas circunstancias, lo mejor es que dejes algo que le indique a tu doctor cuáles son tus deseos.”

Dos documentos conforman la voluntad anticipada. Estos son un testamento vital y una carta poder.

El testamento vital detalla el tipo de tratamiento que quisieras al final de tu vida, si tú no pudieras actuar o hablar por ti mismo.

El Poder Legal Médico es un documento que permite que elijas a un amigo o familiar para que tome decisiones de salud por ti, cuando tú no puedas hacerlo.

Tal vez quieras también hablar con tu profesional médico sobre otros 2 documentos: Órdenes del Doctor para Tratamiento de Soporte Vital, o POLST, y Orden de No Resucitar, o DNR.

El formulario POLST puede ser necesario si estás gravemente enfermo y frágil. Asegura que se sigan tus deseos de tratamiento para el final de tu vida dondequiera que estés.

El DNR se utiliza cuando el corazón de una persona deja de latir o la persona deja de respirar. En tal evento, los profesionales médicos no realizan la RCP ni siguen pasos para revivirte. Si quieres una orden de DNR, habla con tu profesional médico.

Puedes avisarles a tus seres queridos o profesional médico cómo quieres que te atiendan. Si tus deseos están documentados con testigos, esto se considera una Voluntad Anticipada.

No necesitas que un abogado escriba la voluntad anticipada. Pero podría ser útil si tienes uno. Las leyes de voluntad anticipada varían de estado a estado.

Asegúrate que tu voluntad anticipada sigue las leyes de tu estado.

“Creo que hay un malentendido, cuando una persona cree tener una carta poder, y en realidad no es así. Tienen un testamento, o dicen, todo se lo dejo a mi familia. Y están

¿Qué es una Directiva Anticipada?

hablando de cosas financieras. El poder legal médico y el testamento vital son estrictamente para situaciones médicas, de salud.”

Tu profesional médico puede ayudarte a encontrar las formas que necesitas.

Los formularios gratis, imprimibles para tu estado se encuentran en línea.

Al poner tus deseos por escrito, estás tomando las medidas para asegurar que mantienes control de tu futuro - sin importar lo que vaya a suceder.

Además, tus seres queridos no tendrán que enfrentar el estrés de tomar decisiones sobre tu cuidado cuando estés enfermo.

“El trabajador social del hospital nos motivó a tener nuestra voluntad anticipada y el poder legal médico, en nuestro caso, para cuando sucediera algo, yo sabría lo que Scott quisiera que hiciera y tomar esas decisiones por él.”

Nunca es demasiado tarde para tomar el control.

Cualquier persona de 18 años en adelante puede poner sus deseos por escrito.

Hazlo ahora, mucho tiempo antes de una enfermedad o evento fatal.