

# Cómo usar un Flexhaler

Si tienes asma, tu profesional médico puede recetar un Flexhaler para controlar tu condición.

El Flexhaler le administra medicamento en polvo a tus pulmones.

Hagámoslo ahora...

Paso 1. Desatornilla la tapa.

Paso 2. Con la boquilla hacia arriba, gira por completo a la derecha el mango, después regrésela a la izquierda. El clic quiere decir que el medicamento está cargado y listo para usarse.

Paso 3. Exhala profundamente; asegurándote de que la boquilla del Flexhaler está alejada de tu boca.

Paso 4. Coloca el Flexhaler en tu boca. Toma una respiración profunda.

El objetivo es detener la respiración por 10 segundos.

Paso 5. Si necesitas otra dosis, repite el paso 4. Después enjuaga tu boca con agua y escúpela.

Paso 6. Vuelve a poner la tapa en el Flexhaler cuando hayas terminado tu dosis.

Repasemos.

Desatornilla la tapa.

Gira por completo a la derecha el mango, después regréselo a la izquierda.

Exhala profundamente alejado del inhalador.

Coloca el Flexhaler en tu boca. Toma una respiración profunda.

Detén la respiración por 10 segundos.

Repite el proceso si necesitas otra dosis, Después enjuaga tu boca con agua y escúpela.

Vuelve a colocar la tapa del Flexhaler.

Usando tu Flexhaler correctamente ayudará a que tus pulmones reciban la medicina necesaria para controlar tu asma.

# Cómo usar un Flexhaler

Si tienes alguna duda sobre tu Flexhaler, consulta a tu profesional médico durante tu siguiente cita.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

