

Cómo usar el Flexhaler

Si tienes asma, tu profesional médico puede recetar un Flexhaler para controlar tu condición.

El Flexhaler le administra medicamento en polvo a tus pulmones.

Hagámoslo ahora...

Paso 1. Desatornilla la tapa.

Paso 2. Con la boquilla hacia arriba, gira por completo a la derecha el mango, después regrésela a la izquierda. El clic quiere decir que el medicamento está cargado y listo para usarse.

Paso 3. Exhala profundamente; asegurándote de que la boquilla del Flexhaler está alejada de tu boca.

Paso 4. Coloca el Flexhaler en tu boca. Toma una respiración profunda.

El objetivo es detener la respiración por 10 segundos.

Paso 5. Coloca la cubierta en el Flexhaler una vez que hayas terminado con tu dosificación.

Repasemos.

Desatornilla la tapa.

Gira por completo a la derecha el mango, después regréselo a la izquierda.

Exhala profundamente alejado del inhalador.

Coloca el Flexhaler en tu boca. Toma una respiración profunda.

Detén la respiración por 10 segundos

Vuelve a colocar la tapa del Flexhaler.

Usando tu Flexhaler correctamente ayudará a que tus pulmones reciban la medicina necesaria para controlar tu asma.

Si tienes alguna duda sobre tu Flexhaler, consulta a tu profesional médico durante tu siguiente cita.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®