

Rol de la Pareja con El Bebé: Pareja Y Cuidador

“Vamos a ver que sorpresa me tienes hoy.”

Al observar a Ainsley Bailey, que es un papá primerizo, cambiarle el pañal a la pequeña Zoe, uno puede notar algo inusual: tanto el papá como la hija parecen gozarlo.

“Ah tienes los lentes de papi.”

Y Shareen, la mamá de Zoe, goza que papá esté encargado de los pañales.

“Ainsley le proporciona igualdad para el cambio de pañales, y eso es bueno pues uno nunca sabe lo que se va a encontrar.”

Es muy parecido a ser padres: uno nunca sabe como serlo hasta que le toca a uno. Tener a un recién nacido es maravilloso y lleno de emoción, y con frecuencia ansiedad e incertidumbre, en particular para la pareja.

“Al inicio las parejas se sienten nerviosas pues no saben si van a ser buenos padres, o que no van a saber cómo ser padres. Y creo que es importante que sepan que su papel es muy importante para la relación familiar. No es solo la mamá y el bebé, su rol es igual.”

Lo único que la mamá puede hacer que la pareja no puede, es amamantar. Hay una gran variedad de maneras para que la pareja ayude con el recién nacido.

“Tener al bebé en brazos, mecerlo, pasar tiempo con el bebé, estas son maneras de nutrir al bebé fuera de alimentarlo.”

Lo principal del rol de la pareja, especialmente las primeras semanas, es ayudar a que descanse la mamá que tuvo al bebé. Un buen inicio: ayudar con el quehacer diario de la casa.

“Cocinar; asegurarse que la comida está lista; lavar la ropa -estas son cosas que pueden ser físicamente difíciles después de haber tenido al bebé, el estar de pie por mucho tiempo. Ese descanso y recuperación para la mamá, son algo importante para que ella pueda regresar a la normalidad.”

Cualquier cosa que pueda hacer la pareja va a ser de ayuda.

“Lo que yo hago para apoyar a Shareen cuando alimenta a Zoe, es llevársela, porque cuando empieza a llorar, NADIE puede dormir. Y después de darle de comer, con frecuencia yo hago que eructe para acostarla después.”

“Aquí está mami.”

Shareen y Ainsley dicen que identificar sus roles antes de que naciera Zoe ayudó a facilitar todo.

“Tuvimos muchas conversaciones sobre nuestros horarios. Tratar de decidir quién va a hacer qué cosa y a qué hora, para permitir que descansáramos los dos, para que él pudiera trabajar y para que yo pudiera descansar algo durante la noche.”

Al mismo tiempo, es importante ser flexibles y abiertos a que cambien los papeles cuando sea necesario.

Rol de la Pareja con El Bebé: Pareja Y Cuidador

“Es distinto cada día, es importante tener esas conversaciones abiertas: “No la logro. Necesito más ayuda.” O tal vez te das cuenta que tu pareja está haciendo demasiado y puedes ayudar con algo que no haces normalmente.”

“Oh, parece que estás muy emocionada.”

Debes aceptar que vas a hacer las cosas de manera distinta y eso no significa que uno está bien y el otro es “equivocado.”

“Algo que hacemos distinto, es la rutina para acostarla.”

“Yo hago lo que funciona para mí, la acurruco, la pongo sobre mi hombro. Le encanta a Zoe. No importa lo que diga Shareen, le encanta.”

“Obtenemos el mismo resultado, aunque lo hagamos distinto. Y está bien.”

¿El mensaje para los padres? Háganlo, hagan todo lo posible por la mamá y el bebé; y acepten que se van a equivocar.

“Recuerden de darse permiso y recuerden el perdón. Es entre el bebé y ustedes, también porque son una familia nueva. Es importante que no se preocupen si no son siempre perfectos, ser padres no lo es. No se trata de la perfección.”

“El trabajo en equipo es trabajo celestial, como dicen, y es la verdad absoluta. Y antes de saberlo, se encargarán de todo lo necesario sin tener que pedirlo con palabras. Se facilita todo, se facilita mucho.”